



De Sikkim ao país da felicidade, Butão!

DETALHES DA VIAGEM

- Tipo: Aventura, Cultural, Montanha
- Dificuldade: 3/5
- Conforto: 3/5
- Datas: 16 Fev, 2019 – 02 Mar, 2019
- Duração: 15 dias / 14 noites
- Preço: 2.480€ / pessoa
- Limite de Inscrições: 4 - 12 pessoas
- Idade: + 12

DESTAQUES

Embarca a bordo do famoso Toy Train, Património Mundial da UNESCO, subindo montanha acima até aos 2200 metros!

Apaixona-te pelos arredores de Darjeeling e Pelling, duas pequenas cidades com vista para os Himalaias!

Perde-te em trilhos rodeados de montanhas, mosteiros, tranquilidade e misticismo na fronteira com o Tibete, Nepal e Butão!

Sente a magia, a pureza e as tradições que te envolvem no país que foi considerado o

nº 1 na taxa de felicidade: o Butão!

Sobe, caminhando, até ao Tiger's Nest, o mais icónico mosteiro do país, encaixado numa montanha!

A EXPERIÊNCIA

Esta é uma viagem que te vai levar a uma das zonas menos exploradas da Índia, o Sikkim! Na base dos Himalaias vais ficar a conhecer a Índia rural, com paisagens repletas de verde, montanhas a perder de vista, extensas plantações de chá, tradições e modos de vida agrícolas, tudo agregado a uma espiritualidade que se vive no quotidiano das aldeias e mosteiros.

Da Índia seguimos para o Butão, considerado o país mais feliz do mundo. Um pequeno país com índices de turismo muito baixos, onde o budismo impera, onde os habitantes ainda vestem o traje tradicional, trabalham na sua grande maioria na agricultura e vivem em pequenas aldeias perdidas entre montes e vales verdejantes. Um país de um misticismo único, com uma aura digna de um conto de fadas!

ITINERÁRIO

Dia 1 | Origem – Bagdogra

Este dia está reservado ao teu voo com destino a Bagdogra, uma vila no distrito de Darjeeling, no estado indiano de Bengala Ocidental. Devido à distância geográfica que separa Portugal da Índia, é expectável que só chegues no dia seguinte. Porém, se chegares neste próprio dia, resta-te o check-in e o descanso merecido!

Estadia: Hotel

Dia 2 | Bagdogra

Como é provável que chegues bem pela manhã e como passaste quase um dia em viagem, aproveitaremos para comer qualquer coisa antes de ires descansar. Ao final da tarde encontramos-nos todos para jantar e falar dos próximos dias.

Conforme a hora de chegada do grupo, pensamos nas actividades para este dia.

Estadia: Hotel

Dia 3 | Bagdogra – Siliguri

Pela manhã sairemos de Bagdogra em direcção a Siliguri, numa curta distância de 10 quilómetros.

A partir de Siliguri, embarcarás comigo no fantástico Toy Train, declarado Património Mundial da UNESCO, que nos vai levar de Siliguri (a 100 metros de altitude) a Darjeeling (a 2200 metros de altitude), numa aventura inesquecível, tal é a velocidade do comboio! São cerca de 80km que demoram sensivelmente 7h30 a percorrer! Só tens que relaxar e apreciar a paisagem e o ambiente à nossa volta!

Chegados a Darjeeling e depois do check-in feito, podemos dirigir-nos para a praça central da cidade de onde, se o clima o permitir, poderemos ter a primeira vista sobre a cadeia dos Himalaias!

Estadia: Hotel

Dia 4 | Darjeeling

Hoje o dia é inteiramente dedicado a Darjeeling.

Situada a mais de 2000m de altitude, a cidade é conhecida pelas suas plantações de chá, sobretudo de chá preto, apreciadas em todo o mundo.

De forma relaxada, vamos desfrutar do ritmo de vida da cidade, contemplando os seus mosteiros budistas, templos e vista sobre a maior cadeia montanhosa do mundo. Se tivermos tempo e vontade, poderemos ainda visitar uma plantação de chá nos arredores da cidade.

Estadia: Hotel

Dia 5 | Darjeeling – Pelling

Hoje vamos até Pelling, desfrutando mais uma vez das montanhas e do verde que nos acompanha em toda esta paisagem que nos leva até ao nosso destino. A estrada não é das melhores, bem pelo contrário, mas tudo faz parte desta jornada!

Conhecido como ponto de partida para caminhadas por mosteiros budistas, aldeias e montanhas do Sikkim, Pelling está rodeada encaixada na maior cadeia montanhosa do mundo e a curta distância da China, Tibete e do Butão!

Um paraíso para amantes de natureza.

Estadia: Hotel

Dias 6, 7, 8 e 9 | Pelling – Yuksom

Nos próximos quatro dias vamos caminhar pelas aldeias ao encontro de mosteiros budistas, lagos sagrados encravados entre montanhas e locais religiosos que "nasceram" do fim de arco-íris! Vamos embrenhar-nos na paisagem e deixarmo-nos envolver por

este povo, pela sabedoria ancestral desta cultura e pela natureza fervorosa que nos rodeia.

Vão ser 4 dias de caminhadas acessíveis a todos e que não exigem nenhuma preparação física de profissional! Algumas subidas, claro está, ou não estivéssemos no sopé dos Himalaias, cortadas por um chai (se parecer salgado, não te admires, já que o chá com sal é muito comum aqui), alguns shortcuts, para tornar o trajecto menor e uns snacks à indiana, para nos apimentar a boca!

Estadia: Alojamento Local

Dia 10 | Pelling – Butão

Este dia vai ser dedicado à viagem de Pelling até ao nosso próximo destino: o Butão, onde iremos passar os próximos quatro dias!

O trajecto que nos leva à fronteira com este país tão especial considerado o mais feliz do mundo é de altos e baixos, uma vez mais, com atribuladas curvas e ravinas de nos fazer parar a respiração, mas tudo sob o controlo dos excentelentes e experientes (assim esperamos!) motoristas indianos!

Preparados para descobrir a razão do país quantificar o Produto Interno Bruto com o nível de Felicidade?

Estadia: Hotel

Dia 11 | Thimphu - Punakha (Butão)

Bem Vindos ao Butão!

Começamos o dia bem cedo, viajando até Thimphu onde almoçamos no restaurante Museu de Folk. No período da tarde visitaremos algumas das principais atracções da região nomeadamente o Forte de Tashichhodzong, que data do século XVII e alberga a estátua do Rei do Butão, o Buddha Dordenma, com 51 metros de altura.

Este complexo está localizado no topo de uma montanha a partir do qual podemos observar toda a cidade. Junto a este forte, encontra-se um centro de recuperação de animais selvagens que revela um pouco da fauna e flora do Butão, ao mesmo tempo que permite ao visitante uma experiência sensorial relaxante.

No final do dia regressaremos ao hotel onde iremos também jantar.

Estadia: Hotel

Dia 12 | Punakha (Butão)

Hoje vamos a Changangkha Lhakhang, um templo e escola monástica do século XII. Seguimos o nosso percurso para o Druptob lhakhang e para Punakha, passando por paisagens inspiradoras como a conhecida estrada de Douchula Pass, a 3150 metros de altitude, com vistas soberbas para a cadeia dos Himalaias!

Acompanhas-me numa pitoresca caminhada pela floresta até ao mosteiro de Lungchutse, no topo? O mosteiro e as vistas a 360º fazem a caminhada valer bem a pena!

Vamos ainda conhecer Punakha e visitar Punakha Dzong (que significa "o palácio da grande felicidade"), uma antiga fortaleza monástica e centro administrativo do distrito de Punakha, construída no século XVII.

Estadia: Alojamento Local

Dia 13 | Punakha - Haa (Butão)

Hoje iremos até Haa, via Chelela (o ponto mais elevado das estradas do Butão, a 3988 metros de altitude). Pelo caminho, se estiver um dia de céu limpo, podemos avistar a montanha Jumolhari (7326 metros) e a montanha Jikchu Drakey (6662 metros).

Em Haa, aconselho-vos a experimentar um "banho com pedras quentes", acompanhado de plantas medicinais (muitas das casas do Butão não têm banheira/chuveiro e este é o modo tradicional de tomar banho) para relaxar.

Ao final do dia jantaremos algumas iguarias da cozinha butanesa ao redor de uma fogueira.

Estadia: Alojamento Local

Dia 14 | Paro Tiger's Nest (Butão)

Chegou a hora de conhecermos o famoso Tiger's Nest, ou Taktshang, o mosteiro incrustado na rocha, no cimo duma montanha, o "cartão postal do Butão"!

Para provarmos que somos merecedores da vista e experiências que este local nos proporciona, vamos ter que enfrentar uma caminhada que nos leve até lá, apreciando cada passo do caminho! Depois de atingirmos mais este "ponto alto" na nossa viagem, vamos conhecer o Kitchu Temple e vaguear por Paro.

Desta vez vamos pernoitar numa quinta, vivenciando mais uma vez o estilo de vida tradicional deste país. Talvez tenhamos oportunidade de experimentar o tiro ao arco, um desporto típico do Butão. É a nossa noite de despedida!

Seria perfeito se a passássemos à volta de uma fogueira, participando num espetáculo cultural de danças com máscaras e relembrando os momentos que vivemos nestas duas semanas!

Já com saudades?

Estadia: Alojamento Local

Dia 15 | Butão - Calcutá – Origem

E chegou o dia da partida.

Vamos voltar diferentes, com certeza, e com a memória cheia de momentos e sítios para recordar e partilhar com os amigos!

Obrigado por me terem acompanhado, foi um prazer mostrar-vos este quase final do mundo!

Espero que voltem felizes!

O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

- 14 Noites de alojamento em Hotel ou Alojamento local, em quarto twin
- Todos os pequenos-almoços
- 4 almoços + 4 jantares
- Todas as entradas e actividades descritas no programa:
 - Entrada no Mosteiro Pemayangtse
 - Entrada nas Ruínas de Rabdentse
 - Entrada no Forte de Tashichhodzong
 - Entrada no Templo e Escola Monástica de Changangkha Lhakhang
 - Entrada na Fortaleza Punakha Dzong
 - Entrada no Mosteiro Tiger's Nest
 - Entrada no Kitchu Temple
- Todos os transportes dentro do período da experiência, incluindo o Toy Train (excepto de cariz pessoal)
- Visto de entrada no Butão
- Acompanhamento do líder Landscape ao longo dos 15 dias

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO?

- Voos internacionais (a partir de 600€)
- Voo doméstico Calcutá - Butão - Calcutá (a partir de 175€)
- Todas as actividades não incluídas no programa

- Alimentação não especificada
- Visto da Índia (80\$)
- Transferes de e para o aeroporto (+- 15€)
- Despesas pessoais
- Seguro pessoal de viagem (obrigatório)

www.landescape.pt