



ANGKOR WAT A LUANG PRABANG

DETALHES DA VIAGEM

- Tipo: Aventura, Cultural
- Dificuldade: 3/5
- Conforto: 4/5
- Duração: 14 dias / 13 noites
- Preço: 1470€ / pessoa
- Limite de Inscrições: 4 - 12 pessoas
- Idade: + 12 anos

DESTAQUES

Perde-te no mais espectacular monumento do sudeste asiático, os Templos de Angkor, em pleno coração da selva do Camboja!

Apaixona-te pela Pérola do Sudeste Asiático, uma cidade com mais de três dezenas de templos, na junção de dois rios!

Contempla mais de 4000 ilhas ancoradas no rio Mekong, que nos dão a sensação de que o tempo parou!

Navega por entre picos rochosos que se erguem, debruçando-se sobre o rio, criando uma paisagem indescritível!

Viaja por dois países com uma história de sobrevivência indescritível.

A EXPERIÊNCIA

Esta, é uma viagem inesquecível pelos países mais mágicos do sudeste asiático! Ao longo do caminho, vamos poder assistir a rituais budistas, deslumbrar-nos com impérios perdidos na selva, mergulhar num dos mais míticos rios do mundo, degustar iguarias indescritíveis, ver o nascer do sol em locais de cortar a respiração, descer as águas de um rio por entre picos rochosos em tons de verde, aprender mais sobre o genocídio de um país, apanhar um tuk tuk em busca de templos sagrados e, acima de tudo, divertirmo-nos enquanto viajamos entre Angkor Wat e Luang Prabang!

ITINERÁRIO

Dia 1 | Cidade de origem – Siem Reap

Hoje, partirás para uma das mais aliciantes aventuras da tua vida e eu vou fazer tudo para que seja memorável! Conforme a hora de chegada do teu voo e depois do check-in naquele que vai ser a tua casa durante as próximas 2 noites, terás o resto do dia para relaxares, ir apreciando já o movimento que rodeia a cidade ou, melhor ainda, trocar as primeiras impressões com o grupo que te vai acompanhar nas próximas duas semanas.

Siem Reap, a cidade que serve de base aos Templos de Angkor, é um aglomerado de restaurantes, bares, hotéis, mercados onde os locais passam o dia na sua azáfama diária e um sem número de turistas que ali encontram a sua base, assim como tu, ou não estivesses na “casa da partida” para a maior atracção do sudeste asiático!

Estadia: Hotel

Dia 2 | Siem Reap

Este dia vai levar-te a Angkor Wat bem cedo, porque vamos lá querer estar, com toda a certeza, antes que a luz apareça, para um dos mais inacreditáveis nasceres do sol de que vais ter memória! Não deixes que a máquina fotográfica te tire o prazer do momento, porque é verdadeiramente único! Delicia-te!

Depois, o nosso tour continua e vai passar por alguns dos mais importantes templos do complexo de Angkor, assim como aqueles que se escondem por entre a selva imensa. Sabias que a primeira visita documentada de um ocidental a Angkor Wat aconteceu em 1586 e foi realizada pelo freire capuchinho português António da Madalena, muito antes

de no século XIX, o naturalista francês Henri Mouhot dizer que o tinha descoberto? As impressões do freire foram recolhidas por um funcionário público e historiador português chamado Diogo do Couto, que as deixou por escrito:

"(...) uma construção de tal modo extraordinária que não é possível descrevê-la por escrito, (...) diferente de qualquer outro edifício no mundo. Possui torres, decoração e todos os refinamentos que o génio humano pode conceber."

Estadia: Hotel

Dia 3 | Siem Reap – Phnom Phen

Neste segundo dia, continuamos à descoberta dos templos que se misturam com a selva que, de forma impressionante, engolem as ruínas com as suas raízes poderosíssimas e destroem – como se a natureza mostrasse que, realmente, consegue ser mais forte do que o humano – vários edifícios, numa luta natureza vs homem, pela manutenção daquilo que ambos dizem ser seu! Pelo meio, almoçamos num café à nossa escolha e perdemos de paixão por uma das mais belas paisagens da terra.

No regresso a Siem Reap, petiscamos qualquer iguaria ou reabastecemos-nos com snacks para o autocarro nocturno que nos levará à capital do Camboja, onde chegaremos ao início da madrugada.

Estadia: Bus + Hotel

Dia 4 | Phnom Phen

Bem-vindos à capital do país.

Phnom Phen é o local onde te vais aperceber dos anos que os Khmer Rouges dominaram o país. Um regime que matou, em apenas quatro anos, mais de dois milhões de cidadãos locais, naquele que é conhecido como o genocídio cambojano. Vamos entender melhor depois de uma visita à S21, uma escola no centro da capital, que foi encerrada para servir de prisão e local de tortura por parte do regime. Uns quilómetros fora da cidade, os Campos de Morte, como são conhecidos. Um cenário que nos motivará sentimentos de revolta e angústia.

No fim do dia, poderemos vaguear pela beira-rio ou então por um qualquer mercado nocturno, em buscas de iguarias locais e de aspecto questionável!

Estadia: Hotel

Dia 5 | Phnom Phen – Don Det (4000 ilhas)

Hoje vamos acordar bem cedo e apanhar um autocarro que nos levará dia adentro. O dia vai, a pouco e pouco, desvendar-nos a paisagem entre Phnom Phen e o sul de Laos. São muitos os quilómetros que nos separam e, por essa mesma razão, alternamos o sono com as fotografias e dois dedos de conversa com os outros viajantes, enquanto não chegamos à fronteira, para tratarmos do nosso visto.

Já do lado de lá, mais uns quilómetros nos separam da embarcação que nos levará a Don Det, onde a paz numa ilha sem carros, nos vai deixar ainda mais relaxados! Como já será noite, pouco mais nos resta do dia, por isso nada melhor do que aproveitar para nos sentarmos numa qualquer varanda ou esplanada virada para o rio e descansar!

Estadia: Guesthouse

Dia 6 | Don Det

Dia para explorar a belíssima região de Si Phan Don, mais conhecida como as 4000 ilhas. De Don Det atravessaremos para Don Khone e daí para Don Lai, onde encontramos a cascata Li-phi e nos podemos deliciar com um refrescante mergulho numa das praias fluviais! De seguida, a pequena Don Khone Pa Soi, onde faremos um trilho que nos levará ao topo de uma sequência de pequenas quedas d'água – Khon Pa Soi!

Em Don Khong podemos também apreciar a força imensa dos rápidos! Além da sua beleza, estas ilhas cativam-nos ainda pela pacatez das suas gentes, pela vida rural e autosuficiência das suas vilas e, não raras vezes, veremos locais de cultivo de arroz, açúcar de cana e vegetais, além da elaboração de roupas e têxteis com técnicas tradicionais.

A noite traz- nos o silêncio do Mekong!

Estadia: Guesthouse

Dia 7 | Don Det – Champasak – Paksé – Vientiane

A manhã leva-nos, com toda a nossa bagagem, a visitar o complexo de Vat Phu - que a UNESCO incluiu na sua lista de Património Mundial da Humanidade – um complexo de templos anteriores a Angkor Wat, mergulhada no passado e na história desta região. A paisagem vista lá de cima é interminável! Depois de explorar Vat Phu, sugiro que partamos em busca de um restaurante local para um sumo de cana-de-açúcar e um aperitivo, porque dali, a estrada estende-se até Paksé, onde a marginal nos receberá numa qualquer esplanada, até ao nosso autocarro-cama partir, numa longa viagem

nocturna, em direcção à capital do país: Vientiane.

Estadia: Autocarro

Dia 8 | Vientiane

Vientiane ou Vienciana, é a capital e a maior cidade do Laos, situada nas margens do rio Mekong. Apesar de ser o centro administrativo do país, é uma cidade calma, que reflete a paz e o ritmo do seu povo. Vamos embrenhar-nos pelas ruas desta cidade, admirar os seus templos e respirar a sua cultura e visitamos um local que explica um pouco mais da história e das tradições do país. O dia é passado ao bom ritmo de um fim de semana num país longínquo. Aproveita para absorveres a cidade!

Estadia: Hotel

Dia 9 | Vientiane – Vang Vieng

Logo de manhã, a seguir ao pequeno-almoço, partimos para Vang Vieng, um local mágico e inesquecível para qualquer viajante! Um local onde se mistura paz e tranquilidade com loucura e animação de uma forma única! Seremos envolvidos por paisagens deslumbrantes, montanhas, crianças a brincar nas margens do rio, pontes rústicas de madeira, cores, aromas, saborosas comidas de rua, bebidas, bares, restaurantes, lojas, juventude, animação! Um cocktail de calma e agitação! Tudo misturado nesta pequena vila à beira rio plantada, encaixada entre verdes montanhas!

Ao fim do dia, podemos apreciar um dos mais bonitos pôr-do-sol que já alguma vez vimos, nas margens do rio Nam Song (que significa rio canção, ou rio música!), onde se refletem cores laranjas e avermelhadas do sol e ser contagiados pelos risos de crianças. Ali ao lado, os locais e os turistas passeiam-se numa das originais pontes rústicas de madeira e bamboo que atravessam o rio.

Deixemo-nos envolver pela magia do momento!

Estadia: Hotel

Dia 10 | Vang Vieng

Hoje o dia é totalmente livre e tu vais gozá-lo como desejares e viveres o ambiente mágico de Vang Vieng, ao sabor das tuas vontades! Todas as actividades de hoje são opcionais e por esse mesma razão, funcionam como OPÇÃO EXTRA.

As opções não faltam, neste pequeno paraíso! Que tal começar o dia com uma vista fabulosa sobre o rio e as montanhas de Vang Vieng, vendo o sol nascer num passeio de balão? Ou um passeio de scooter até à lagoa azul e a cascata Kang Youy, com direito a mergulho em águas azul-turquesa, saltos e balanços em cordas penduradas nas árvores? Quem quiser pode ainda aventurar-se a escalar as emblemáticas montanhas que envolvem o rio! Outra opção ainda e que vale mesmo a pena, é passear de boia num rio subterrâneo e saborear um delicioso almoço à beira rio e depois subir o rio num kayak! Se preferirem, no entanto, podem ficar simplesmente a passear por Vang Vieng, apreciando as cores, as lojas e o artesanato, as gentes e a cultura, os alegres turistas que se divertem como se não existisse amanhã, saboreando refeições típicas ou simples petiscos que se cozinham e vendem em carrinhos de rua, bebendo um sumo natural, uma cerveja local ou um Lao-Lao whisky bucket, num dos imensos bares à beira rio!

Ao fim do dia, se desejares, repetimos a experiência do pôr-do-sol e terminamos o dia com uma massagem relaxante!

Estadia: Hotel

Dia 11 | Vang Vieng – Luang Prabang

Depois do pequeno-almoço vamos despedir-nos deste local mágico e rumar à pérola de Laos: Luang Prabang, Património Mundial da UNESCO.

A paisagem até lá, é fantástica! Luang Prabang já foi capital de Laos, sendo actualmente uma cidade pequena, com menos de 30000 habitantes. Está rodeada pelo grandioso rio Mekong, de um lado, e pelo rio Khan, do outro. É uma cidade mágica, onde se respira paz e tranquilidade, onde dá vontade de ficar sempre mais, deixando-nos envolver pelo seu ambiente, conversando com monges que envergam túnicas laranjas, com crianças que brincam nos rios ou que nos tentam vender pulseiras e artesanato ou, simplesmente querem conversar e treinar o seu inglês. Ficar para visitar uma vez mais os seus inúmeros templos, dar mais um mergulho no rio, juntamente com os habitantes locais, saborear os petiscos, os sumos naturais numa esplanada, passear pelos mercados.

Neste dia, sugiro um passeio pelo mercado nocturno, cheio de produtos artesanais feitos na região. Quem vai resistir a trazer umas lembranças que nos recordarão esta magnífica viagem?

Estadia: Hotel

Dia 12 e 13 | Luang Prabang

Estes serão 2 dias que irão fazer parte das nossas melhores memórias de viagem!
Alternativas não faltam!

No primeiro dia, começamos por assistir, ou mesmo fazer parte, de um dos mais importantes rituais budistas de Luang Prabang. Diariamente, as ruas da cidade enchem-se de tons coloridos e de um ambiente mítico, quando centenas de monges saem dos cerca de 36 templos da cidade, descalços e de trajes cor-de-laranja, desfilando humildemente pelas ruas, para receber as oferendas que os locais lhes fazem (maioritariamente arroz e fruta), que os alimentarão ao longo do dia. Porque não levas também a tua oferta e participares activamente neste ritual, sentindo a magia e a paz deste espectáculo único?

Não podemos também perder uma visita ao mercado matinal, onde dominam as cores dos legumes, originais iguarias e comidas e, claro está, simpáticos vendedores de todas as idades. Vamos espreitar o mais antigo templo da cidade: Wat Xieng Thong! Imperdível também, é o Phu Si, no cimo de uma colina, que nos permite excelentes vistas sobre Luang Prabang e sobre os seus dois rios. É muito frequente encontrar monges a meditar sentados nos seus muros. Vale a pena subir os seus 328 degraus, para sentir a calma que se respira no local e apreciar as vistas que nos envolvem! Um espectáculo digno de se ouvir e sentir, é o ritual dos monges a cantar às 16 horas enquanto, se quiseres, usufruis duma massagem num SPA (OPÇÃO EXTRA), junto ao templo Vat Sop. O dia vai ser passado na cidade, entrando e saindo das dezenas de locais sagrados, absorvendo todo o ritmo da antiga capital do reino.

No segundo dia, vamos fazer um trekking nos arredores de Luang Prabang, mergulhar em algumas cascatas, conhecer melhor as aldeias locais e passar o dia afastado do burburinho da pequena cidade.

No regresso a Luang Prabang, o resto do dia é por tua conta para aproveitares a cidade como quiseres. Não te esqueças de provar as iguarias locais, por muito estranhas que possam parecer. As opções para vegetarianos também existem, claro! Batidos, sumos naturais e toda a gastronomia duma região, que é digna de ser saboreada nesta cidade maravilhosa! Desfrutemos!

Estadia: Hotel

Dia 14 | Luang Prabang – Cidade de origem

E chegou a hora da partida!

Dia para relaxar pelas ruas, templos e esplanadas de Luang Prabang, para reavivar memórias, reviver o sonho e enchermo-nos de energias para o regresso a casa, com a bagagem mais rica em experiências e vivências que nos farão, com toda a certeza, recordar esta viagem com um sorriso no rosto!

Obrigada e até já!



O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

- 11 Noites em hotéis e duas em autocarro
- Todos os pequenos-almoços
- Entradas e actividades seguintes:
 - Templos de Angkor Wat (2 dias)
 - Prisão S21
 - Killing Fields
 - Templos nas diversas cidades a visitar
 - Kayak no Mekong
- Acompanhamento da líder da Landescape
- Todos os transportes dentro do período da experiência (excepto de cariz pessoal)

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO?

- Voos internacionais (a partir de 600€)
- Visto do Camboja e Laos (+- 50€)
- Actividades assinaladas OPÇÃO EXTRA
- Alimentação não especificada (+-15€/dia)
- Despesas pessoais
- Transfers de/para o aeroporto
- Seguro pessoal