

landscape

CÁUCASO

COM RAFAEL POLÓNIA



PROGRAMA DA VIAGEM

DETALHES DA VIAGEM

Tipo: Cultural, Montanha

Dificuldade: 3/5

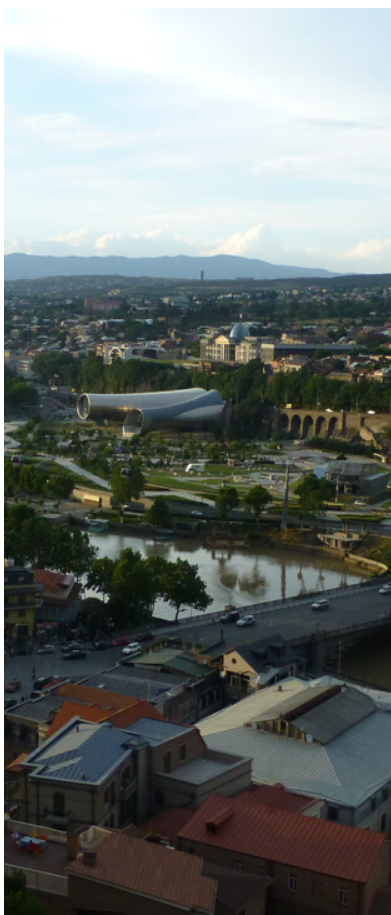
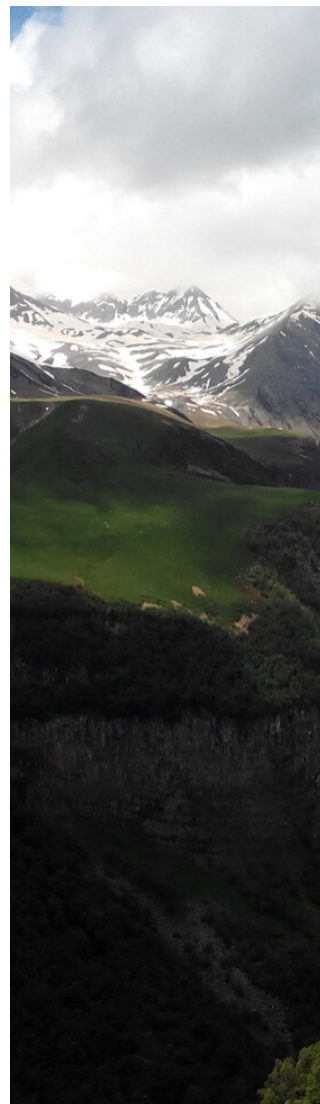
Conforto: 3/5

Duração: 15 dias / 14 noites

Preço: 1340€ / pessoa

Limite de Inscrições: 4 - 8 pessoas

Idade: + 12



DESTAQUES

Duas capitais do Cáucaso cheias de história, marcadas pela religião, pelas lutas constantes no seu território e pela hospitalidade.

Complexos de mosteiros e cemitérios que são Património Mundial da UNESCO, olhando paisagens de cortar a respiração.

A primeira nação oficialmente cristã e, a norte, a nação que, dizem eles, inventou o vinho!

Montanhas que nos espreitam acima dos 5000 metros e torres, todas elas fortalezas, que rasgam a paisagem.



A EXPERIÊNCIA

A Geórgia e a Arménia são dois países vizinhos, mas muito diferentes na maneira de pensar e de olhar o futuro. Nações chave na divisão entre a Europa e a Ásia foram, desde a antiguidade, motivo de disputa, conquistas e reconquistas, face à importância que tinham da geografia da região.

Uma, diz ter inventado o vinho! Outra, orgulha-se de ter sido a primeira nação oficialmente cristã no mundo! O que é facto, é que aqui se encontram alguns dos maiores tesouros religiosos e mosteiros tão importantes quando a história do cristianismo. Mas não é só de religião que se fazem estas nações, mas também de hospitalidade, montanhas imensas e patriotismo!

Uma viagem que mistura a história, a religião e o trekking em busca de aldeias perdidas nas montanhas do Cáucaso! Bem-vindos!

ITINERÁRIO

Dia 1 | Origem – Yerevan

Bem-vindos à capital da Arménia! O dia está reservado à tua viagem para o Cáucaso! Conforme a hora de chegada, vamos combinar uma hora no nosso hotel para nos conhecermos e falarmos um pouco dos próximos dias e, nada melhor que tudo isto acontecer à mesa do jantar!

Estadia: Hotel

Dia 2 | Yerevan

Yerevan é uma cidade feita de grandes avenidas ao estilo da União Soviética, com gente alegre, com muito estilo e muitos espaços verdes, cafés por descobrir, história e um ambiente totalmente diferente do país vizinho! Depois do pequeno-almoço e porque é domingo, partimos para um dos mais belos complexos do país, a sede da Igreja Apostólica Arménia, onde encontraremos o ambiente dum mosteiro moderno, com todos os seus estudantes e padres, reflectidos na Catedral Etchmiadzin, a mais antiga do mundo. Impressionante! Regressamos à cidade onde almoçamos. A tarde leva-nos ao museu e memorial do Genocídio Arménio, acto levado a cabo pelo Império Otomano e, até hoje, não reconhecido pelo governo turco. Ao longe, o monte Ararat, onde Noé pousou a sua arca, tão importante para os arménios, hoje em território turco. O resto do dia fica por tua conta. Divaga pela cidade e deixa-te levar pelo ambiente de uma cidade com imensa vida!

Estadia: Hotel

Dia 3 | Yerevan – Sevan - Alaverdi

Neste dia saímos cedo e visitamos aquele que é, para nós, uma das obras mais bonitas da arquitectura religiosa edificada até hoje, o Mosteiro de Geghard. Na Arménia costuma dizer-se que ninguém se acredita que estivesse no país, se disseses que nunca viste este mosteiro, uma obra magnífica em harmonia com a natureza circundante! Daqui, partimos rumo ao norte, em direcção ao maior lago do Cáucaso, o Sevan. Uma série de complexos religiosos espelhados nas águas do lago e a maior concentração de kachkar (cruzes esculpidas em pedra) do mundo. De lá, a estrada leva-nos a Alaverdi, onde pernoitamos, acompanhado o impressionante Debed Canyon, que rasga a terra ao meio nos seus 178 quilómetros de comprimento.

Estadia: Alojamento local

Dia 4 | Alaverdi - Tbilisi

A região onde se situa Alaverdi pode não parecer, à primeira vista, um local interessante. Cidade industrial, responsável por um quarto da recolha de cobre do antigo Império Soviético, esconde porém, alguns dos maiores tesouros do país. Rico em monumentos religiosos de imenso valor para o património do país, como o Mosteiro de Sanahin e o Mosteiro de Haghpat (ambos Património Mundial da UNESCO) e o não menos impressionante Mosteiro de Akhtala. É nestes três complexos que vamos concentrar a nossa atenção nesta manhã para logo partirmos nos nossos táxis em direcção a Tbilisi, onde chegaremos ao fim da tarde. Ao jantar, escolheremos um local onde possamos observar a vida da capital georgiana!

Estadia: Hotel

Dia 5 | Tbilisi

Tbilisi é um misto de arquitectura, história, varandas que quase caem sobre a rua e que mais parecem rendilhados de crochet, um ambiente cosmopolita mas, ao mesmo tempo, muito local, fazem desta cidade uma das mais vibrantes da região do Cáucaso!

Hoje vamos percorrer alguns dos locais religiosos mais importantes da cidade, mas também caminhar centro histórico acima em direcção ao Forte de Narikala, de onde podemos ter uma visão total sobre a cidade! Pelo meio, a gastronomia local vai-nos reconfortando, cortada por um café gelado, uma cerveja local ou um copo de vinho georgiano.

Estadia: Hotel

Dia 6 | Tbilisi – Stepantsminda

Hoje pela manhã conduzimos por uma das estradas mais bonitas do mundo. O trajecto até Stepantsminda quase que se precipita sobre nós, com montanhas de um verde forte, gargantas que cortam a rocha a meio, com abismos de suste a respiração! Pelo caminho, o complexo de Ananuri, numa paisagem idílica e o monumento que marca a amizade entre a Geórgia e a Rússia, construído na década de 80. Chegados, é a vista sobre o Monte Kazbek que nos prende a atenção e mais abaixo, a pequena Igreja da Trindade de Gergeti, como que desafiando a imponente montanha! Instalamo-nos e depois do almoço e quando o calor estiver menos intenso, caminhamos montanha acima, sempre com a paisagem em mudança. A alternativa à subida a pé (actividade extra), será apanhar um transporte que te leve até ao cimo da montanha e que te poupará o cansaço de quase duas horas de subida! Já lá em cima, a vista é única! De um lado o Monte Kazbek, no alto dos seus 5047 metros e do outro, a pequena cidade de Stepantsminda. Por detrás desta, o Monte Shani que delimita a fronteira com o país vizinho, a Rússia. Desfruta do momento, garanto-te que é único!

Estadia: Guesthouse

Dia 7 | Stepantsminda – Mtskheta – Gori

Depois de um bom pequeno-almoço, descemos até à antiga capital do reino da Iberia, Mtskheta. Com uma série de edifícios na lista de património mundial da UNESCO, este é um lugar calmo, muito bonito, quase se assemelhando a uma pitoresca aldeia de montanha e merece, por essa mesma razão, uma visita. Depois do almoço partimos para Gori, uma pequena cidade a 70 quilómetros para oeste que, não fosse a cidade natal de Estaline, nunca teria sido colocada no mapa. Chegados à cidade e dependendo da hora, é o museu dedicado ao mesmo que vamos visitar, com toda a história, propaganda, fotografias, mandatos e até a carruagem com que costumava deslocar-se no Império Soviético! Regressamos mais tarde à nossa guesthouse, local onde te vais sentir em casa!

Estadia: Guesthouse

Dia 8 | Gori – Kutaisi

A manhã começa com um pequeno-almoço farto e logo de seguida, a estrada continua em direcção a uma pequena caminhada por um dos locais mais vertiginosos desta viagem, o Okatse Canyon. Depois de uma tarde bem passada, partimos para Kutaisi e passamos o resto do dia na cidade, onde jantamos também.

Estadia: Hotel

Dia 9 | Kutaisi - Mestia

A manhã vai levar-nos ao Mosteiro de Gelati, onde está sepultado um dos mais importantes reis da história do país: David, o Restaurador! Gelati foi, em tempos, considerado como o "segundo Monte Athos", reflexo da importância que o mosteiro tinha a nível religioso e de aprendizagem. No caminho, o Mosteiro de Motsameta, construído sobre a garganta do rio Tskatsitela, ainda habitado por monges e com uma paisagem impressionante. É hora de partir para norte, percorrendo a indescritível estrada que nos levará à região de Svaneti, mais precisamente à cidade de Mestia, onde ficaremos nos próximos dias. Começarás a avistar torres monumentais, todas elas fortalezas, tão características desta região.

Estadia: Hotel

Dia 10 - 13 | Mestia

Hoje começamos um trekking fácil-moderado, de 4 dias, que nos levará a percorrer algumas das mais bonitas aldeias que a UNESCO incluiu na sua já longa lista de locais protegidos. Vão ser 4 dias de caminhada, entre os 1600 e os 2700 metros, distribuídos por pouco mais de uma dezena de quilómetros por dia. Seremos sempre acompanhados por um guia em inglês e teremos sempre alojamentos para descansar à chegada às pequenas aldeias. Serão dias de uma natureza intensa: rios, picos nevados e muitos animais no seu habitat natural. Será sem dúvida dias que não te esquecerás. No último dia regressamos a Mestia, onde vamos pernoitar.

Estadia: Hotel

Dia 14 | Mestia - Kutaisi

Hoje é o dia de regresso a Kutaisi. Temos pela frente algumas horas de viagem. Chegaremos ao início da tarde, altura em que almoçamos. O resto do dia será para descansar e ao fim da tarde, se desejares, caminharemos umas centenas de metros para vermos a cidade de cima, a partir da Catedral Bagrati.

Estadia: Hotel

Dia 15 | Kutaisi - Origem

E é de Kutaisi que regressamos a casa. Dependendo da hora do teu voo, um transfer levar-te-á ao aeroporto. Resta-me desejar-te um bom regresso a casa e agradecer-te a companhia!

O QUE ESTÁ INCLUÍDO:

- 14 noites em hotéis e alojamentos familiares
- Todos os pequenos-almoços + 3 jantares
- Todas as entradas nos locais visitados
- Guias locais (em inglês)
- Acompanhamento do líder nos 15 dias
- Todos os transportes dentro do período da experiência (excepto táxis de carácter pessoal)

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO:

- Voos internacionais (a partir de 400€)
- Actividades indicadas como opcionais ou extra
- Alimentação não especificada (+/- 15€/dia)
- Despesas pessoais
- Seguro pessoal (obrigatório) – Recomendamos IATI Seguros
- Transfers de/para o aeroporto
- Cavalo de carga durante trekking em Mestia (50GEL dia/pessoa)

WWW.LANDESCAPE.PT