



# SUDESTE ASIÁTICO, DO CAMBOJA AO LAOS!

## DETALHES DA VIAGEM

- Tipo: Aventura, Cultural
- Dificuldade: 2/5
- Conforto: 4/5
- Datas: 26 Out, 2019 – 09 Nov, 2019
- Duração: 15 dias / 14 noites
- Preço: 1400€ / pessoa
- Limite de Inscrições: 4 - 12 pessoas
- Idade: + 12 anos

## DESTAQUES

Perde-te no mais espectacular monumento do sudeste asiático, os Templos de Angkor, em pleno coração da selva do Camboja!

Apaixona-te pela Pérola do Sudeste Asiático, uma cidade com mais de três dezenas de templos, na junção de dois rios!

Contempla mais de 4000 ilhas ancoradas no rio Mekong, que nos dão a sensação de que o tempo parou!

Navega por entre picos rochosos que se erguem, debruçando-se sobre o rio, criando uma paisagem indescritível!

Viaja por dois países com uma história de sobrevivência indescritível.

## A EXPERIÊNCIA

Esta é uma viagem inesquecível pelos países mais mágicos do sudeste asiático! Ao longo do caminho, vamos poder assistir a rituais budistas, deslumbrar-nos com impérios perdidos na selva, mergulhar num dos mais míticos rios do mundo, degustar iguarias indescritíveis, ver o nascer do sol em locais de cortar a respiração, descer as águas de um rio por entre picos rochosos em tons de verde, aprender mais sobre o genocídio de um país, apanhar um tuk tuk em busca de templos sagrados e, acima de tudo, divertirmo-nos enquanto viajamos entre Angkor Wat e Luang Prabang!

## ITINERÁRIO

### **Dia 1 | Chegada a Phnom Penh**

Bem-vindos à capital do país. Phnom Penh é o local onde te vais aperceber dos anos que os Khmer Rouges dominaram o país. Conforme a hora de chegada do teu voo e depois do check-in naquele que vai ser a tua casa durante as próximas 2 noites, terás o resto do dia para relaxares, ir apreciando já o movimento que rodeia a cidade ou, melhor ainda, trocar as primeiras impressões com o grupo que te vai acompanhar nas próximas duas semanas.

Estadia: Hotel

### **Dia 2 | Phnom Penh**

Pela manhã visitaremos uma família que vive nos arredores da cidade e vamos conhecer a sua história. Passaremos a manhã numa escola e participamos em actividades com as crianças.

A tarde marcamos presença num dos lugares mais tenebrosos que marca a história do regime Khmer Rouges. Um regime que matou, em apenas quatro anos, mais de dois milhões de cidadãos locais, naquele que é conhecido como o genocídio cambojano. Vamos entender melhor depois de uma visita à S21. Um cenário que nos motivará sentimentos de revolta e angústia.

No fim do dia, poderemos vaguear pela beira-rio e descontraír.

Estadia: Hotel

### **Dia 3 | Phnom Phen – Siem Reap**

Hoje levamos a manhã inteira no nosso primeiro autocarro que nos levará até Siem Reap, a cidade que serve de base aos Templos de Angkor, é um aglomerado de restaurantes, bares, hotéis, mercados onde os locais passam o dia na sua azáfama diária e um sem número de turistas que ali encontram a sua base, assim como tu, ou não estivesses na “casa da partida” para a maior atracção do sudeste asiático! Chegamos, almoçamos e em jeito de exploração fazemos juntos o reconhecimento da área.

No regresso a Siem Reap, petiscamos qualquer iguaria ou reabastecemos-nos com snacks para o autocarro nocturno que nos levará à capital do Camboja, onde chegaremos ao início da madrugada.

Estadia: Bus + Hotel

### **Dia 4 | Siem Reap – Angkor Wat**

Começamos aqui a nossa visita ao enorme complexo de Angkor Wat e vamos dividí-lo em dois dias. Neste primeiro dia perdemo-nos ao sabor da história, do tempo e da liberdade, vamos à descoberta dos templos que se misturam com a selva que, de forma impressionante, engolem as ruínas com as suas raízes poderosíssimas e destroem – como se a natureza mostrasse que, realmente, consegue ser mais forte do que o humano – vários edifícios, numa luta natureza vs homem, pela manutenção daquilo que ambos dizem ser seu! Perdemo-nos de paixão por uma das mais belas paisagens da terra.

Estadia: Hotel

### **Dia 5 | Siem Reap – Angkor Wat**

Neste segundo dia de visita ao Angkor Wat, vamos acordar bem cedo, porque vamos lá querer estar, com toda a certeza, antes que a luz apareça e se faça magia ao ver o nascer do sol por trás do Grandioso templo. Não deixes que a máquina fotográfica te tire o prazer do momento, porque é verdadeiramente único! Delicia-te! Depois, o nosso tour continua e vai passar por alguns dos mais importantes templos do complexo de Angkor. A meio da tarde regressamos a Siem Reap e tens o teu tempo livre para começares aqui a tua odisseia nos mercados asiáticos.

Estadia: Hotel

## **Dia 6 | Siem Reap – Don Det (4000 ilhas)**

Hoje temos uma maratona e de estrada e uma fronteira para passar. O dia vai, a pouco e pouco, desvendar-nos a paisagem de aldeias perdidas no horizonte entre o norte do Camboja e o sul de Laos. São muitos os quilómetros que nos separam e, por essa mesma razão, alternamos o sono com as fotografias e dois dedos de conversa com os outros viajantes, enquanto não chegamos à fronteira, para tratarmos do nosso visto. Já do lado de lá, mais uns quilómetros nos separam da embarcação que nos levará a Don Det, onde a paz numa ilha sem carros, nos vai deixar ainda mais relaxados! Quando chegarmos pouco mais nos resta do dia, por isso nada melhor do que aproveitar para nos sentarmos numa qualquer varanda ou esplanada virada para o rio e apreciar o silêncio tão característico de uma paisagem infinita que é o rio Mekong!

Estadia: Guesthouse

## **Dia 7 | Don Det**

Dia para explorar a belíssima região de Si Phan Don, mais conhecida como as 4000 ilhas. E a melhor forma de conhecer é de kayak. Remamos rio a baixo e levamo-nos pela aventura de descermos o grande rio Mekong. Ao longo do percurso faremos pausas e vamos procurar cascatas, passar por aldeias piscatórias e deliciar com refrescantes mergulhos numa das praias fluviais!

Além da sua beleza, este lugar cativam-nos ainda pela pacatez das suas gentes, pela vida rural e autossuficiência das suas vilas.

Estadia: Guesthouse

## **Dia 8 | Don Det – Champasak – Paksé – Vientiane**

A manhã leva-nos, com toda a nossa bagagem, a visitar o complexo de Vat Phu - que a UNESCO incluiu na sua lista de Património Mundial da Humanidade – um complexo de templos anteriores a Angkor Wat, mergulhada no passado e na história desta região. A paisagem vista lá de cima é interminável! Depois de explorar Vat Phu, sugiro que partamos em busca de um restaurante local para um sumo de cana-de-açúcar e um aperitivo, porque dali, a estrada estende-se até Paksé, onde o nosso autocarro-cama está a nossa espera e partir numa longa viagem nocturna, em direcção à capital do país: Vientiane.

Estadia: Autocarro

## **Dia 9 | Vientiane**

Vientiane ou Vienciana, é a capital e a maior cidade do Laos, situada nas margens do rio Mekong. Apesar de ser o centro administrativo do país, é uma cidade calma, que reflete a paz e o ritmo do seu povo. Vamos embrenhar-nos pelas ruas desta cidade, admirar os seus templos e respirar a sua cultura e visitamos um local que explica um pouco mais da história e das tradições do país. O dia é passado ao bom ritmo de um fim de semana num país longínquo. Aproveita para absorveres a cidade!

Ao fim do dia, podemos apreciar um dos mais bonitos pôr-do-sol que já alguma vez vimos, nas margens do rio Nam Song (que significa rio canção, ou rio música!), onde se refletem cores laranjas e avermelhadas do sol e ser contagiados pelos risos de crianças. Ali ao lado, os locais e os turistas passeiam-se numa das originais pontes rústicas de madeira e bambu que atravessam o rio. Deixemo-nos envolver pela magia do momento!

Estadia: Hotel

## **Dia 10 | Vientiane – Vang Vieng**

Logo de manhã, a seguir ao pequeno-almoço, partimos para Vang Vieng, um local onde se mistura paz e tranquilidade. Seremos envolvidos por paisagens deslumbrantes, montanhas, crianças a brincar nas margens do rio, pontes rústicas de madeira. Tudo misturado nesta pequena vila à beira rio plantada, encaixada entre verdes montanhas!

Ao fim do dia, podemos apreciar um dos mais bonitos pôr-do-sol que já alguma vez vimos, nas margens do rio Nam Song (que significa rio canção, ou rio música!), onde se refletem cores laranjas e avermelhadas do sol e ser contagiados pelos risos de crianças. Ali ao lado, os locais e os turistas passeiam-se numa das originais pontes rústicas de madeira e bambu que atravessam o rio. Deixemo-nos envolver pela magia do momento!

Estadia: Hotel

## **Dia 11 | Vang Vieng**

Hoje o dia é totalmente livre e tu vais gozá-lo como desejares e viveres o ambiente mágico de Vang Vieng, ao sabor das tuas vontades! Todas as actividades de hoje são opcionais e por esse mesma razão, funcionam como OPÇÃO EXTRA.

As opções não faltam, neste pequeno paraíso! Que tal começar o dia com uma vista fabulosa sobre o rio e as montanhas de Vang Vieng, vendo o sol nascer num passeio de balão? Ou um passeio de scooter até à lagoa azul e a cascata Kang Youy, com direito a mergulho em águas azul-turquesa, saltos e balanços em cordas penduradas nas árvores? Quem quiser pode ainda aventurar-se a escalar as emblemáticas montanhas que envolvem o rio! Outra opção ainda e que vale mesmo a pena, é passear de boia num rio subterrâneo e saborear um delicioso almoço à beira rio e depois subir o rio num kayak!

Se preferirem, no entanto, podem ficar simplesmente a passear por Vang Vieng, apreciando as cores, as lojas e o artesanato, as gentes e a cultura, saboreando refeições típicas ou simples petiscos que se cozinham e vendem em carrinhos de rua, bebendo um sumo natural, uma cerveja local num bares à beira rio! Ao fim do dia, se desejares, repetimos a experiência do pôr-do-sol!

Estadia: Hotel

## **Dia 12 | Vang Vieng – Luang Prabang**

Depois do pequeno-almoço vamos despedir-nos deste local mágico e rumar à pérola de Laos: Luang Prabang, Património Mundial da UNESCO. A paisagem até lá, é fantástica! Luang Prabang já foi capital de Laos, sendo atualmente uma cidade pequena, com menos de 30000 habitantes. Está rodeada pelo grandioso rio Mekong, de um lado, e pelo rio Khan, do outro. É uma cidade que facilmente nos cativa pelo seu ambiente, veêm-se monges que envergam túnicas laranjas, crianças que brincam nos rios ou que nos tentam vender pulseiras e artesanato ou, simplesmente querem conversar e treinar o seu inglês. Ficar para visitar uma vez mais os seus inúmeros templos, dar mais um mergulho no rio, juntamente com os habitantes locais, saborear os petiscos, os sumos naturais numa esplanada, passear pelos mercados. Neste dia, sugiro um passeio pelo mercado nocturno, cheio de produtos artesanais feitos na região. Quem vai resistir a trazer umas lembranças que nos recordarão esta magnífica viagem?

Estadia: Hotel

## **Dia 13 e 14 | Luang Prabang**

Estes serão 2 dias que irão fazer parte das nossas melhores memórias de viagem! Alternativas não faltam!

No primeiro dia, começamos por assistir, ou mesmo fazer parte, de um dos mais importantes rituais budistas de Luang Prabang. Diariamente, as ruas da cidade enchem-se de tons coloridos e de um ambiente mítico, quando centenas de monges saem dos cerca de 36 templos da cidade, descalços e de trajes cor-de-laranja, desfilando humildemente pelas ruas, para receber as oferendas que os locais lhes fazem (maioritariamente arroz e fruta), que os alimentarão ao longo do dia. Porque não levars também a tua oferta e participares activamente neste ritual, sentindo a magia e a paz deste espectáculo único?

Não podemos também perder uma visita ao mercado matinal, onde dominam as cores dos legumes, originais iguarias e comidas e, claro está, simpáticos vendedores de todas as idades. Vamos espreitar o mais antigo templo da cidade: Wat Xieng Thong! Imperdível

também, é o Phu Si, no cimo de uma colina, que nos permite excelentes vistas sobre Luang Prabang e sobre os seus dois rios. É muito frequente encontrar monges a meditar sentados nos seus muros. Vale a pena subir os seus 328 degraus, para sentir a calma que se respira no local e apreciar as vistas que nos envolvem! O dia vai ser passado na cidade, entrando e saindo das dezenas de locais sagrados, absorvendo todo o ritmo da antiga capital do reino.

No segundo dia, vamos fazer um trekking nos arredores de Luang Prabang, mergulhar em algumas cascatas, conhecer melhor as aldeias locais e passar o dia afastado do burburinho da pequena cidade.

No regresso a Luang Prabang, o resto do dia é por tua conta para aproveitares a cidade como quiseses. Não te esqueças de provar as iguarias locais, por muito estranhas que possam parecer. As opções para vegetarianos também existem, claro! Batidos, sumos naturais e toda a gastronomia duma região, que é digna de ser saboreada nesta cidade maravilhosa! Desfrutemos!

Estadia: Hotel

## **Dia 15 | Luang Prabang – Cidade de origem**

E chegou a hora da partida! Dia para relaxar pelas ruas, templos e esplanadas de Luang Prabang, para reavivar memórias, reviver o sonho e enchermo-nos de energias para o regresso a casa, com a bagagem mais rica em experiências e vivências que nos farão, com toda a certeza, recordar esta viagem com um sorriso no rosto! Obrigada e até já!

## **O QUE ESTÁ INCLUÍDO?**

- 14 Noites em hotéis e em autocarro
- Todos os pequenos-almoços
- Entradas e actividades seguintes:
  - Templos de Angkor Wat (2 dias)
  - Prisão S21
  - Killing Fields
  - Templos nas diversas cidades a visitar
- Acompanhamento do líder da Landescape
- Todos os transportes dentro do período da experiência (excepto de cariz pessoal)

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO?

- Voos internacionais (a partir de 550€)
- Visto do Camboja e Laos (+- 50€)
- Actividades assinaladas OPÇÃO EXTRA
- Alimentação não especificada
- Despesas pessoais
- Transfers de/para o aeroporto
- Seguro pessoal (obrigatório) – Recomendamos [IATI Seguros](#)

**[www.landescape.pt](http://www.landescape.pt)**