



# PERU

COM JOÃO GONÇALO FONSECA



PROGRAMA DA VIAGEM



# DETALHES DA VIAGEM

**Tipo:** Cultural

**Dificuldade:** 4/5

**Conforto:** 3/5

**Duração:** 16 dias / 15 noites

**Preço:** 1510€ + 200€ (EXTENSÃO) / pessoa

**Limite de Inscrições:** 5 - 12 pessoas

**Idade:** + 12



## DESTAQUES

Machu Picchu, a cidade perdida dos Incas, uma das maravilhas da história da Humanidade!

Lago Titicaca, o lago navegável a maior altitude no mundo!

Um mosteiro que é um labirinto, uma verdadeira cidade dentro de Arequipa!

Uma das mais fascinantes experiências da tua vida, as Ilhas Ballestas, com leões-marinhos, pinguins e pelicanos!

Uma diversidade de locais pertencentes à lista de Património Mundial da UNESCO!





# A EXPERIÊNCIA

Preparado/a para uma das mais estimulantes aventuras deste planeta, num país pleno de misticismo e cativante cultura?

Este desafio foi cuidadosamente desenhado para te mostrar o melhor do Peru, verdadeira jóia da América do Sul, numa experiência rica e intensa, criada para despertar todos os teus pontos sensoriais. A todo o momento!

Arequipa, Machu Pichu, Lago Titicaca, ilhas com leões-marinhos, Andes, pinguins, ceviche, pisco, comida exótica, império Inca, artesanato étnico, cor, são só algumas palavras que vão fazer cada vez mais sentido na tua vida. Preparados para embarcar?

## ITINERÁRIO

### Dia 1 e 2 | Lima

Este é o primeiro dia da viagem no Peru, depois de teres chegado talvez de madrugada! Combinarei depois contigo uma hora para o pequeno-almoço, altura em que falarei um pouco do que serão os próximos dias. Bem-Vindo! Estes dois dias na capital do país convidam a caminhadas para admirar a sua bela arquitectura, deambulando por ruas e vielas históricas. As igrejas e legado colonial de Lima descobrem-se nos vários recantos de uma cidade a pulsar de vida e que concentra muitos dos estímulos de um dos mais fantásticos países da América do Sul. O bairro de Miraflores é dos mais charmosos e encantadores de Lima, por isso nos instalamos aqui. E nada como partirmos à sua descoberta para entendermos o porquê de ser tão famoso. Passearemos pela orla marítima, praia, o parque Kennedy e o do Amor, feira de artesanato.

Na baixa temos a Plaza de Armas, na qual poderemos apreciar o imponente palácio do governo, a bela catedral neoclássica, o maior edifício religioso do país. Estamos em zona Património Mundial da UNESCO e não, não vamos esquecer o mercado central. Esta, é uma boa noite para nos entregarmos ao prazer do 'ceviche', a grande especialidade gastronómica do Peru. E não há melhor cidade no mundo para o comer.

Estadia: Hotel

### **Dia 3 | Lima - Paracas**

Neste dia, depois do pequeno-almoço, é hora de apanharmos um autocarro que nos leve a Paracas, cidade que nos serve de base a uma visita muito especial, que só acontecerá no dia seguinte, porém. Chegaremos ao fim da tarde, numa viagem em direcção à costa, e aproveitaremos o que nos resta do dia, para nos ambientarmos ao estilo muito mais relaxado da pequena povoação, que por vezes nos parece abandonada, mas que guarda um dos maiores tesouros do país.

Estadia: Hotel

### **Dia 4 | Paracas – Ilhas Ballestas – Ica – Nazca**

Há quem defenda que o mar do Peru é tão rico quanto a sua selva. As ilhas Ballestas, a poucos minutos de barco de Paracas, são o expoente máximo dessa realidade. Madrugaremos, mas vais ter uma das mais fascinantes experiências da tua vida. Vamos irromper de barco pelas águas calmas do Oceano Pacífico. Estás preparado para te maravilhar com fabulosa fauna marinha? São pinguins, lobos-marinhos, pelicanos e muitas outras espécies de vida marítima. Esta será uma visita que faremos pela manhã e por isso estaremos de regresso a Paracas passadas umas duas horas. Será o momento de apanhar um autocarro e partir para Ica de onde, mais tarde, partiremos para Arequipa. No entanto, durante o tempo que teremos livre, vamos entrar pelo deserto adentro e a poucos quilómetros do centro da cidade, encontraremos um oásis, Huacachina, onde vivem permanentemente 100 pessoas e que, conta a lenda, foi criada quando uma princesa se despiu para tomar banho e, olhando-se a um espelho, viu um caçador. Fugindo, deixou para trás o espelho, que se transformou no lago e as roupas, que se transformaram nas dunas que rodeiam o pequeno lago. Poderemos ficar por aqui e praticar até algumas actividades como sandboarding ou andarmos de buggy pelas dunas (actividades extra). Ao final da tarde regressamos a Ica, onde um autocarro nos levará até à Nazca, onde chegaremos pouco tempo depois.

Estadia: Hotel

### **Dia 5 | Nazca – Arequipa**

Pela manhã, quem desejar, pode começar a voar por cima das linhas de Nazca (actividade extra), Património Mundial da Humanidade desde 1994. Estas linhas, marcadas na terra entre 500 AC e 500 DC, foram descobertas pelo americano Paul Kosok e, desde essa altura, que fazem parte da imaginação de qualquer viajante. Quem preferir ficar em terra, pode acompanhar-me pela pequena cidade e percorrer as ruas onde poderemos contactar com locais que, afirmam alguns, já viram “coisas do outro mundo”. A seguir ao almoço, apanhamos o primeiro autocarro nocturno que nos levará a Villa Hermosa de Nuestra Señora de la Asunción, onde chegamos pela manhã do dia seguinte.

Foi assim que Garcí Manuel de Carbajal batizou a cidade em 1540. Entretanto, Arequipa prosperou no tempo colonial e chegou a ser capital do país. O seu encanto é parte da lista de Património Mundial UNESCO, desde 2000, e reside numa fascinante e criativa mescla das influências dos mestres europeus com o crioulo: paredes robustas, arcadas e abóbadas, pátios e espaços abertos, fachadas barrocas. A sua praça central – Plaza de Armas – é por muitos, considerada como a mais bela de toda a América do Sul.

Estadia: Autocarro

## **Dia 6 | Arequipa**

Nestedia em Arequipa, vamos explorar toda a zona histórica, fixando-nos num conjunto de detalhes que a tornam única. O mercado San Camilo é um dos mais pitorescos de toda a América Latina. Vamos provar desconhecidas frutas exóticas? Saborear queijos e azeitonas locais? Ao todo, são 332 hectares de centro histórico pleno de referências coloniais, religiosas e arquitetónicas. De tal modo singular que se fala em ‘Escuela Arequipeña’. Mergulhamos no impressionante mosteiro de Santa Catalina, um labirinto que é uma verdadeira cidade dentro de Arequipa. De 1579 a 1970 esteve sempre fechado ao mundo. Cozinhas tradicionais, alojamentos, o claustro central, o quintal pitoresco e uma galeria de arte com 400 obras de arte religiosa valem boa parte do dia. O miradouro Yanahuara tem vista privilegiada para a cidade. Em 20 minutos a pé continuamos em regressão no tempo e temos pequenos restaurantes que nos podem ‘agarrar’ para noite mais longa. Percorremos Arequipa de lés-a-lés, em busca de iguarias, pormenores nas fachadas das casas e de toda a história de um país inteiro! Arequipa está aos nossos pés, pronta a ser explorada!

Estadia: Hotel

## **Dia 7 | Arequipa - Puno**

A manhã é tua, explora Arequipa um pouco mais ou senta-te num qualquer lugar e observa o ritmo da cidade. Juntamo-nos para almoçar e partimos depois de autocarro para Puno, nas margens do lago Titicaca, onde chegaremos à hora do jantar. Check-in feito no hotel e jantar à mesa!

Estadia: Hotel

## **Dia 8 | Puno - Uros - Amantani**

Bem pela manhã, um barco leva-nos numa extensa viagem até Amantani, a mais remota das ilhas no lago Titicaca, com uma paragem em Uros. Ao contrário das outras ilhas, onde o turismo mudou já o “rosto” do povo, Amantani ainda se encontra preservada, talvez por ser a mais distante de todas. É nesta ilha que vamos pernoitar, numa família local e onde ficaremos o dia inteiro. Poderemos fazer pequenos trekkings ou apreciar a vida local. O dia é por tua conta, desfruta-o à tua vontade!

Estadia: Alojamento local

## **Dia 9 | Amantani - Tanquille - Puno - Cusco**

Depois do pequeno-almoço, partimos para outra das ilhas que fazem parte do lago Titicaca: Taquille.

Aí, um guia vai explicar-nos um pouco da vida nas ilhas, dos costumes e do vestuário tradicional. Ali ficamos pela manhã e ali almoçamos, regressando a Puno, onde à noite, um autocarro nocturno nos levará a Cusco, onde passaremos os próximos dias. Aproveita o tempo que ainda tens em Puno para descobrires um pouco mais da cidade. Depois do jantar, partiremos montanhas adentro.

Estadia: Autocarro

## **Dia 10 | Cusco**

Chegaremos a Cusco ainda de madrugada e o nosso quarto de hotel espera-nos para um descanso merecido. Cusco é uma das mais excitantes e mágicas cidades do planeta! A mais cativante das arquitecturas coloniais mesclada com a singular herança Inca. Uma urbe histórica com um elan muito especial, com as suas ruelas adornadas de detalhes que ajudam a uma atmosfera que nos enfeitiçará. Saqsaywaman é uma fortaleza inca em ruínas à saída de Cusco. Terá demorado 50 anos a ser construída e visava a defesa face a tribos invasoras. Apenas uns 20 por cento podem ser apreciados, já que os espanhóis destruíram os seus muros para construir casas e igrejas em Cusco. Qoricancha, o 'templo do sol', foi o mais importante templo do império Inca, dedicado a Inti, o Deus do Sol. Uma das mais impressionantes obras em Cusco, enriquecida posteriormente com oráculos e edifícios, tal como ornamentos em ouro, metal que chegou a cobrir várias paredes, para espanto dos invasores espanhóis, que construíram a igreja de Santo Domingo demolindo parte do templo e cujas fundações usaram para a nova catedral que demorou quase um século a ficar pronta. Ao lado há um museu com numerosas e interessantes peças, incluindo múmias, têxteis e ídolos sagrados. O centro artesanal é um dos melhores lugares de Cusco para compras, tendo sempre em conta que estamos provavelmente na cidade mais turística do país. Ainda assim, para os amantes de tudo o que é étnico, este é um lugar imperdível. Ao fim do dia celebramos e apreciamos a vida na Praça de Armas, o coração de Cusco.

Estadia: Hotel

## **Dia 11 | Cusco - Vale Sagrado - Aguas Callientes**

Estamos no Vale Sagrado dos Incas, mergulhando numa verdadeira viagem no tempo. Exploramos um mundo rural com história, aprenderemos com o passado e vamos embeijar-nos com o colorido traje das mulheres, nos melhores mercados para compras étnicas. Visitamos os templos de Pisac, onde se concentram os descendentes dos Incas. A 32 quilómetros de Cusco, é um dos mais importantes lugares arqueológicos no Vale Sagrado dos Incas. Uma mescla de influências incas com coloniais no pequeno povoado de arquitetura 'mestiça'. Deambularemos pela colorida praça principal. No mercado, há quem ainda troque objetos por alimentos. Ao fim do dia, rumaremos a Águas Calientes, aos pés de um dos locais mais míticos do mundo!

Estadia: Hotel

## **Dia 12 | Aguas Callientes - Machu Pichhu - Ollantaytambo**

O que dizer de um dos locais mais desejados no planeta? Uma das maravilhas da história da Humanidade? O mais emblemático legado da cultura Inca incrustada entre gigantescas montanhas, abraçado por densa vegetação. Se queres ver um mítico nascer do sol, madrugas comigo e prepara-te para caminhar hora e meia (opção extra:

transporte em autocarro) para sentires o sabor – e agruras - do 'Inca Trail', no seu trajeto final, já que o trajeto completo deve ser cumprido em vários dias. É preciso dizer muito sobre Machu Pichu? Vais estar num dos lugares com os quais mais sonhaste nesta viagem. Disfruta o momento! Absorve! No fim do dia regressamos a Aguas Calientes e dali para Ollantaytambo, onde pernoitamos.

Estadia: Hotel

### **Dia 13 | Ollantaytambo - Cusco**

Ollantaytambo é a única cidade da era Inca que está ainda habitada. Nos seus palácios, ainda vivem descendentes das casas nobres de outrora, com pátios ainda com a arquitetura original. Destacam-se os seus complexos militar e religioso. Estamos no local do início de um dos principais trilhos que partem para Machu Pichu. Depois do almoço, partimos para Cusco novamente, onde passaremos a nossa última noite.

Estadia: Hotel

### **Dia 14 | Cusco – Origem ou EXTENSÃO | Rainbow Mountain**

Hoje é o dia de regressar a casa. Conforme a hora do teu voo, um transfer levar-te-á ao aeroporto. É hora de nos despedirmos e deixar-te uma palavra de agradecimento!

Se optaste por fazer a EXTENSÃO: Provavelmente já ouviram falar e já viram fotos da Rainbow Mountain. De um momento para o outro tornou-se um lugar quase tão turístico como Machu Picchu. Sobem por dia mais de 500 pessoas! Como o trajeto é muito difícil, quase todas vão de cavalo, o que está a destruir o caminho e a paisagem. Mas eu tenho uma alternativa, onde quase ninguém vai, livre de turistas e muito mais bonito! É aqui que te quero levar! Saímos de manhã cedo e passado três horas chegamos ao local onde começamos a caminhar (são três horas de carro, mas fazemos paragens pelo caminho em lugares bem interessantes). A caminhada é muito mais fácil e agradável que a da Rainbow Mountain tradicional. É apenas uma hora e meia, com muitas fotos, pouco declive, e muito deslumbramento - as paisagens e as cores inesquecíveis! Depois da Rainbow Mountain é hora para partir para aquela que vai ser a aventura mais desafiante da viagem! São mais três horas e meia de carro até à vila que nos vai receber e onde vamos passar a noite. É um lugar mágico, mas muito simples e modesto. Uma aldeia típica andina, a 4000 metros de altitude e acreditem que não é uma experiência para todos, mas quem estiver preparado para a fazer, não vai sair indiferente. Todas as refeições são preparadas pelas famílias e dormimos numa das famílias que nos receberá com mais carinho do que conforto, é certo. Estamos na montanha e a grande altitude, por isso vem preparado para o frio. Relembro que é um lugar onde poucos chegam, onde as condições não foram propositadamente preparadas para receber turismo. Um lugar puro, onde vamos ver como vive a verdadeira população local.

Estadia: Casa de Família

### **Dia 15 | EXTENSÃO | Passeio nas 7 Lagoas**

Para os Incas a Natureza é sagrada. Como tal, as maiores e mais altas montanhas são consideradas deuses e são chamados de Apus. Um dos Apus mais importantes é o Ausangate.

Esta montanha nevada levanta-se a mais de 6000 metros e é arrepiante estar na sua presença. Neste dia vamos sair bem cedo em direcção a uma das pequenas vilas que fica no sopé deste gigante Apu. Aqui, a maioria das pessoas vivem da venda da lã e carne das alpacas, que por lá andam às centenas e, de vez em quando, recebem turistas curiosos como nós, que se querem infiltrar no verdadeiro Peru! Depois do pequeno almoço, já temos os cavalos preparados para nos levarem a umas das mais maravilhosas paisagens que vamos ter o privilégio de contemplar. Demoramos hora e meia a chegar à primeira lagoa. A partir daqui, exploramos as outras 6 lagoas a pé, sempre com vista para Ausangate! São aproximadamente duas horas a caminhar, tranquilamente, num percurso fácil e com um desnível de 100 metros. Depois desse percurso é hora de voltar a descer até à aldeia, o que podes fazer continuando a pé ou a cavalo. Duma forma ou de outra, demoramos uma hora e meia até mergulharmos num verdadeiro spa! Sim, esta zona foi brindada pela natureza com “águas calientes”, águas termais vulcânicas, bem quentes. Teremos mais umas horas por nossa conta, para interagir um pouco mais com a população local. No final deste dia, temos três horas de viagem até Cusco.

Estadia: Casa de família

## **Dia 16 | EXTENSÃO | Cusco - Origem**

Para os viajantes que fizeram a EXTENSÃO, hoje é o dia de partida. Um forte abraço e um até breve! Um transfer levar-te-á ao aeroporto! Boa viagem!

## **O QUE ESTÁ INCLUÍDO:**

- 12 Noites em Hotel/guesthouse, 1 noite casa de família (quarto twin)
- Todos os pequenos-almoços + 3 jantares
- Todos os transportes dentro do período da viagem (excepto de carácter pessoal)
- Visitas e actividades descritas em baixo:
  - Tour nas Ilhas Ballestas
  - Entrada no Mosteiro de Santa Catalina
  - Tour de 2 dias no Lago Titicaca
  - Catacumbas da Igreja de San Francisco, Cusco
  - Sacsayhuaman, Cusco
  - Bilhete para visitas no Vale Sagrado
  - Entrada em Machu Picchu
  - Oásis de Huacachina
- Acompanhamento do líder todos os dias



## O QUE ESTÁ INCLUÍDO NA EXTENSÃO:

- 2 noites de alojamento em hotel e casa de família (rudimentar)
- Pequeno-almoços + 2 almoços + 1 jantar
- Todos os transportes na extensão
- Acompanhamento do líder

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO:

- Voos internacionais (a partir de 750€)
- Alimentação não especificada (+- 15€/dia)
- Buggy e sandboard em Huacachina (+-9€)
- Voo em Nazca (+- 85€)
- Visitas e actividades marcadas como Opção Extra
- Guias locais não especificados nos itens Incluído
- Despesas pessoais
- Seguro pessoal (obrigatório) – Recomendamos IATI Seguros
- Transfers de/para o aeroporto
- Autocarro para Machu Picchu (+-10€) | Alternativa à caminhada de 1h30

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO NA EXTENSÃO:

- Alimentação não especificada
- Transportes de cariz pessoal
- Despesas pessoais
- Seguro pessoal (obrigatório) – Recomendamos IATI Seguros

**WWW.LANDESCAPE.PT**