



# SUMOL SURF TRIP | BALI

## DETALHES DA VIAGEM

- Tipo: Aventura
- Dificuldade: 3/5
- Conforto: 4/5
- Datas: 13 Jul 2019 – 25 Jul 2019
- Duração: 13 dias / 12 noites
- Preço: 1.190€ / pessoa
- Limite de Inscrições: 4 - 12 pessoas
- Idade: + 16 anos

## DESTAQUES

Vem aprender ou praticar surf na ilha mais procurada do mundo para a modalidade!

Mergulha no exotismo da cultura Balinesa e limpa a alma nos demais templos em Ubud!

Surpreende-te com a floresta tropical e as cascatas refrescantes da montanha!

Tem o privilégio de estar numa das Gili que te convidam ao prazer do “dolce far niente” das suas praias de areia branca e mar de águas paradisíacas!

Embarca nesta aventura exclusiva para os amantes das ondas, da natureza e descobre uma cultura única!

## A EXPERIÊNCIA

Nesta experiência que parte de uma parceria entre a Landescape e a Sumol, vamos levar-te ao outro lado do mundo, para um destino que faz parte do imaginário de todos os viajantes e que delicia os amantes de ondas perfeitas!

Bali vai oferecer-te umas verdadeiras férias de puro surf e diversão, aliadas a toda a magia das suas tradições, rituais, espiritualidade e essência! A ilha dos Deuses, como é conhecida, é palco sobretudo de uma energia contagiante e é rodeada por uma aura única! Um destino capaz de te proporcionar uma viagem vibrante, única e mágica. Partindo do surf como mote principal, esta é uma viagem aberta a todos – incluindo quem nunca tenha experimentado a modalidade – e que quer sobretudo proporcionar-te verdadeiros momentos de liberdade.

## ITINERÁRIO

### Dia 1 | Origem – Bali

Este dia está reservado à tua viagem para a Indonésia!

Quando todos chegarem faremos um briefing e damos início a esta aventura. Neste dia não existem actividades programadas.

Estadia: Hotel

### Dia 2 e 3 | Uluwato

Vamos logo começar a viagem a explorar as melhores zonas do Surf!

As distâncias são pequenas, mas o trânsito pode roubar-nos mais tempo do que gostaríamos. Não te preocupes - quando chegares e vires as praias que meteram Bali na rota Mundial do Surf, rapidamente esqueces o trânsito.

Uluwato, Padang Padang e Bingin Beach são as mais sonantes. Conforme as condições do mar, temos uma aula experimental de surf, o que pode calhar de manhã ou de tarde. Nos tempos livres saltamos de praia em praia até chegar à hora mais marcante do dia, os míticos sunsets de Bali com DJs

sempre a animar.

Estadia: Hotel

### Dia 4 | Uluwato - Canggu

Seguimos agora para norte. Continuamos a percorrer a costa e vamos para a zona mais trendy de Bali. Ano após ano, Canggu distingue-se por um ambiente Hippie Boho. Uma

zona virada também para o surf mas sobretudo para o vegetarianismo, o yoga e o espiritual. Aqui a praia muda de cor - a areia é preta, porém o mar continua perfeito para a prática do surf!

Estadia: Hotel

## **Dia 5 | Canggu**

Já alguma vez experimentaste Yoga? Não podes sair de Bali sem fazer uma aula! Depois das braçadas a remar para apanhar as ondas, uma sessão de yoga vai rejuvencerte.

E já que hoje estamos mais envolvidos na magia da ilha dos deuses, vamos visitar o templo mãe de Bali: Tana Lot. Locais e turistas fazem uma romaria até ao mais sagrado templo da ilha. Vestimo-nos a rigor e percorremos as imediações, já que o seu interior apenas os balineses podem entrar.

Não será no entanto esta a razão para não aproveitarmos o que o local nos oferece. O templo está situado numa encosta e tem uma vista privilegiada para assistirmos a mais um pôr do sol fantástico! Deixa-te levar!

Estadia: Hotel

## **Dia 6 | Canggu - Ubud**

Pela manhã dirigimo-nos para o centro da ilha. Vamo afastar-nos da praia mas continuamos a mergulhar, desta feita na cultura balinesa. Rumo a Ubud, conhecida como a capital da cultura e da arte da ilha. Todo o ambiente de Ubud remete para o sagrado, para o espiritual, para a arte.

Vamos perder-nos nos templos e perceber os rituais diários deste povo.

Estadia: Hotel

## **Dia 7 | Ubud**

Hoje percorremos os campos de arroz, palmilhamos as encostas que dão lugar às plantações, divertimo-nos e disfrutamos de um dos lugares mais fotogénicos da ilha. Regressaremos cansados de tanto caminhar, é certo e até sei bem o que te irvai saber às mil maravilhas: uma massagem?

Vamos disfrutar das técnicas balinesas reconhecidas como terapêuticas.

Relaxa - este momento é só teu!

Estadia: Hotel

## **Dia 8 | Ubud**

Vamos tirar o dia para explorar a selva tropical de Bali. Dirigimo-nos para as montanhas e observamos uma paisagem mais pitoresca, num ambiente mais local e tranquilo.

Somos contemplados por uma densa floresta onde vamos ter oportunidade de fazer um trekking que nos tentará, ao longo do trajecto, a refrescar-nos nas cascatas que vão surgindo à nossa frente!

Regressamos a Ubud já ao final do dia.

Estadia: Hotel

## **Dia 9 | Ubud – Lombok – Gili Trawangan**

A nossa viagem não poderia terminar sem termos a clássica festa na praia: areia branca e mar paradisíaco!

Vamos para as ilhas de Lombok, e começamos por Gili Trawangan. Para lá chegar, ainda vamos ter que fazer uma viagem de autocarro e uma de barco. A oportunidade para descansar das caminhadas do dia anterior.

Chegaremos a meio da tarde, e o resto do dia fica por tua conta.

Estadia: Hotel

## **Dia 10 | Lombok – Gili Trawangan**

Neste dia vamos conhecer as outras duas ilhas de Lombok: Gili Nemo e Gili Air. São mais pequenas, mas de uma grande beleza natural. É tempo de ficar a contemplar o paraíso. Não sei se sabias, mas por vezes conseguem avistar-se tartarugas no paraíso! Esperamos ter sorte!

Estadia: Hotel

## **Dia 11 | Lombok – Gili Trawangan**

Estamos no último dia neste local. Não queremos fazer muito, apenas usufruir do “Dolce fare niente”. Porém, se não quiseres parar quieto, há imenso para se fazer! As actividades não faltam: paddle, descobrir os arredores em bicicleta, massagens, workshops vários ou yoga (actividades não incluídas). Tu é que sabes.

Este tempo é teu, aproveita-o como desejares!

O final do dia no entanto, é sagrado. Estaremos reunidos para ver mais um pôr-do-sol,

enquanto bebemos um cocktail e dançamos ao ritmo da nossa vontade e da música!

Estadia: Hotel

## **Dia 12 | Lombok – Bali**

Deixamos o paraíso de Lombok para trás e regressamos a Bali. É hora de recordar as aventuras dos dias que passámos juntos, por estas ilhas fora. Terás o resto do dia para os últimos recuerdos e levar contigo algumas memórias físicas para casa!

À noite, despedimo-nos desta viagem. Amanhã regressaremos a casa.

Estadia: Hotel

## **Dia 13 | Bali – Origem**

Conforme os horários dos voos de cada viajante, um transfer levar-te-á ao aeroporto. Desejo-te um bom regresso a casa!

Obrigado pela companhia!

## **O QUE ESTÁ INCLUÍDO?**

- 12 noites em Guesthouse/Hostel (quartos twin ou dormitórios)
- Todos os pequenos almoços
- Actividades:
  - 3 aulas de surf (1h30 cada) adaptadas aos níveis dos participantes, com instrutor, aula teórica (30 min), aula prática (1h), fato e prancha;
  - 1 sessão de yoga;
  - Templo Tana Lot;
  - Visita aos terraços de arroz em Ubud;
  - Floresta dos macacos em Ubud;
  - 1 massagem balinesa (duração: 50 min);
  - Tour pelas montanhas: trekking, visita de cascatas e aldeia local, com acompanhamento de um guia local;
  - Tour pelas duas ilhas de Lombok: Gili Meno e Gili Air.
- Todos os transportes dentro do programa (excepto de cariz pessoal)
- Transfers de/para o aeroporto (dentro das datas do programa)
- Seguro pessoal de viagem
- Acompanhamento do líder Landescape.

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO?

- Voos internacionais (a partir de 850€)
- Alimentação não especificada no item Incluído
- Actividades de carácter pessoal ou assinaladas como EXTRA
- Transportes de cariz pessoal
- Despesas pessoais
- Visto (caso permaneçam mais de 30 dias no país)
- Opções não assinaladas no programa ou extra datas do programa.