



PAMIR HIGHWAY, MAIS PERTO DO CÉU!

DETALHES DA VIAGEM

- Tipo: Aventura, Fotografia, Montanha
- Dificuldade: 4/5
- Conforto: 2/5
- Datas: 20 Jul, 2020 – 01 Ago, 2020
- Duração: 13 dias / 12 noites
- Preço: 1.990€ / pessoa
- Limite de Inscrições: 5 - 8 pessoas

DESTAQUES

Percorre uma das mais míticas estradas do mundo!

Atravessa a cordilheira Pamir e o passo Ak Baital a 4655 metros de altitude!

Delicia-te com o povo tajique e quirguize, provavelmente dos mais hospitaleiros do mundo!

Explora o Tajiquistão, com com mais de 1000 rios, 2000 lagos e 8000 glaciares!

Descobre o Quirguistão e o seu modo de viver, com o seu povo tradicionalmente nómada!

A EXPERIÊNCIA

A Pamir Highway é uma estrada com um simbolismo único para os viajantes que sonham com estradas de montanha míticas, ao nível de outras famosas como a Friendship Highway, entre o Tibete e o Nepal e a Karakorum Highway, entre a China e o Paquistão. A experiência é arrebatadora: ter à nossa volta uma imensidão de picos nevados, percorrer áreas desérticas a 4000 metros de altitude, viver o isolamento da imensa M41 que atravessa uma das maiores cadeias montanhosas do mundo. Usada há centenas de anos, a estrada fez parte de uma das Rotas da Seda e é a segunda estrada internacional a maior altitude do planeta. Nesta aventura fotográfica, vamos percorrê-la desde Dushanbe, no Tajiquistão, até Osh, no Quirguistão, ficando em pequenas povoações, observando lagos glaciares e sentindo na pele o queimar da altitude.

Uma aventura com o premiado fotógrafo Luís Godinho, percorrendo a estrada que nos vai fazer sentir mais perto do céu!

ITINERÁRIO

Dia 1 | Origem - Dushanbe

O dia de hoje está reservado para a tua viagem entre o teu país de origem e a capital do Tajiquistão. Como não existem actividades para este dia, resta-te o descanso, pois chegarás com toda a certeza muito tarde.

Estadia: Hotel

Dia 2 | Dushanbe

Hoje o dia vai ser muito relaxado. Tomamos o pequeno-almoço tarde e saímos para a rua em busca da alma da capital. Curiosamente, Dushanbe que até há uns anos atrás era uma cidade duvidosa em termos de pequenos delitos, é agora uma das capitais mais prazerosas e seguras da Ásia Central. Muito verde, com vários bazares e pouca ligada à religião, tudo de interessante se concentra em volta da Avenida Rudaki. Vamos caminhar ao longo da avenida, descobrindo ruelas, mercados, rostos, gastronomia e temas para fotografar!

Uma certeza: vai estar muito calor.

Estadia: Hotel

Dia 3 | Dushanbe - Iskanderkul Lake

Depois do pequeno-almoço e de mochilas prontas para começar a nossa grande aventura, entramos no transporte que nos vai servir nos próximos dias. O caminho hoje leva-nos para norte, para a província de Sughd para nos dar a ver um dos muitos lagos

de montanha desta viagem. De uma cor verde intensa, este lago de origem glacial a mais de 2000 metros de altitude, está situado nas famosas montanhas Fann. A estrada para os lagos atravessa o passo Anzob, que fica a 3 372 metros acima do nível do mar, com fantásticas vistas panorâmicas. Depois da chegada ao lago, vagueamos pelas margens, um ótimo sítio para descansar e observar a natureza. Dali partimos para uma caminhada de pouco menos de uma hora até uma cascata. O Tadjiquistão é o país da Ásia Central com as maiores reservas de água, com mais de 1000 rios, 2000 lagos e 8000 glaciares.

A noite é passada num alojamento local.

Estadia: Alojamento Local

Dia 4 | Iskanderkul – Hisor – Dushanbe

aímos depois do pequeno-almoço e conduzimos até Dushanbe. Durante a viagem vamos ter a oportunidade de visitar Hisor, um local histórico com zonas fortificadas e uma cidadela. A fortaleza era o local de residência do delegado do Emir de Bucara (actualmente no Uzbequistão) e era localizada numa colina alta, bem defendida com muralhas de 1 metro de grossura, com abertura para armas e canhões. Dentro tinha uma piscina e jardim e em frente à fortaleza havia uma praça com mercado, lojas e um caravançarai. Para além do grande portão de entrada, com duas imponentes torres, pouco mais sobreviveu da fortaleza.

Outros locais interessantes em Hisar são os monumentos recentemente restaurados: a Madrasa I Kuhna, uma mesquita e o mausoléu Mahdumi Azam. Seguimos depois para o Jardim Botânico e o Victory Park, com vista panorâmica para a cidade.

Regressamos depois em Dushanbe, onde pernoitamos.

Estadia: Hotel

Dia 5 | Dushanbe – Norak – Kalai Khum

A manhã leva-nos até à aldeia de Kalai Khum, onde vamos poder ver o reservatório de água Norak, também conhecido por Mar do Tadjiquistão. Dali, seguimos até à passagem Shuraba a 2267 metros e a odisseia pela fronteira do Afeganistão começa. Esta parte da viagem é impressionante pelas suas montanhas únicas. Estamos no território das montanhas Pamir, a cordilheira que é chamada por muitos viajantes de “oceano de montanhas brancas e azuis”. Ao longo dos séculos, este território tem inspirado os maiores exploradores do mundo: Marco Polo, Hsuan Tsang, Mirza Muhammad Haidar e agora é a tua oportunidade de a descobrires, viajando ao longo da fronteira natural, o rio Pyanj.

A noite é passada em alojamento local.

Estadia: Alojamento Local

Dia 6 | Kalai Khum – Khorog

De manhã viajamos até Khorog que é possivelmente uma das cidades mais pequenas do mundo. Rodeada por montanhas rochosas por todos os lados, a cidade foi construída na confluência de 3 rios – Shokdara, Ghund e Pyani. No caminho para Khorog, vais conhecer o povo Pamir, bastante diferente do povo Tajik e não te impressiones se te dissermos que há uma percentagem alta de pessoas com cabelo loiro, pele clara e olhos azuis. As montanhas Pamir são, a seguir aos Himalais, a segunda cadeia de montanhas povoadas mais altas do mundo e a vida dura neste habitat, tornou as tradições diferentes da do povo Tajique.

O jantar vai ser num restaurante local e a noite vai ser passada em guesthouse.

Estadia: Guesthouse

Dia 7 | Khorog – Langar

Sáimos depois de um pequeno almoço bem local e conduzimos até à aldeia de Langar, parando várias vezes ao longo da estrada, para visitas. Da aldeia de Vrang, por exemplo, consegue avistar-se um complexo budista construído entre o século IV e VII, situado num penhasco com cavernas. Em Langar vamos visitar Abreshim Kala ou a Fortaleza de Seda, e depois escalamos para ver petróglifos.

A viagem começa a moer com tantos quilómetros na estrada e por isso é importante descansar. Jantamos e passamos a noite num alojamento local.

Estadia: Alojamento Local

Dia 8 | Khorog – Yashil Kul Lake – Bulunkul Lake – Murgab

Os lagos mais bonitos de Pamir são o Yashil Kul e o Bulunkul, a uma altitude de 3700 metros acima do nível do mar e estão situados no distrito de Murghab. A cor da água do Bulunkul é uma subtil mistura de violeta e azul escuro à luz do sol. Podemos encontrar várias espécies de peixe no lago e durante o trajecto, vamos ter a oportunidade de ver yaks, uma espécie única de animais domesticados, que partilham traços com vacas, ovelhas e búfalos, tradicionalmente utilizados como animais de carga. A caminho do lago, passamos por Koitezak a uns impressionantes 4271 metros de altitude!

A estadia e o jantar são numa guesthouse em Murgab.

Estadia: Guesthouse

Dia 9 | Murgab – Rangkul Lake – Murgab

Hoje continuamos a viagem para Rangkul, onde vamos passar a tarde a caminhar junto ao lago, lado a lado com camelos indígenas Batrian. A viagem dura cerca de 3 horas e podemos avistar dunas e lagos de sal, além da oportunidade de ver nómadas nos seus yurts, pastorando os seus yaks e restante gado.

À tarde voltamos a Murgab, uma povoação com um bazar muito peculiar.

Estadia: Hotel

Dia 10 | Murgab – Karakul Lake – Kyrgyz border – Sary Tash

Viajamos hoje para uma das mais bonitas paisagens, pela imensidão do planalto, mas também pelo lago azul claro de Karakul, a 3815 metros, atravessando no trajecto o maior passo da viagem: Ak Baital a 4655 metros de altitude. O Karakul é um dos lagos de montanha mais altos do mundo, juntamente com os lagos no Tibete e o lago Titicaca. Está situado numa cratera de meteorito, rodeado por pântanos e prados, com uma rica fauna e flora e muitas espécies endémicas. Constantes mudanças climáticas, o degelo, cheias e lençóis de gelo moldam a paisagem, com pequenos morros e uma grande variedade de pequenos riachos e cursos de água, entre 3500 e 4000 metros.

Seguimos posteriormente para a fronteira com o Quirguistão, para continuar a viagem até à aldeia de Sary Tash, onde ficamos esta noite.

Estadia: Alojamento Local

Dia 11 | Sary Tash – Osh

Hoje atravessamos a montanha e percorremos a distância entre Sary Tash e a cidade de Osh. Na estrada, teremos oportunidade de ver montanhas incríveis e passagens altas, como Taldik.

Já na cidade de Osh, visitamos um local muito especial – Montanha Suleiman. Esta elevação está situada no centro da cidade e é considerando um local de peregrinação para os muçulmanos do país. De acordo com a lenda, é o local de enterro de Salomão, o profeta bíblico. A visita à cidade não poderia terminar sem passar pelo Bazar Asiático, perfeito para passeios e fotografias.

Escolhemos um restaurante para o jantar e descansamos!

Estadia: Hotel

Dia 12 | Osh - Bishkek

Hoje, pela manhã, voamos até à capital do país - Bishkek- onde deveremos chegar a meio da manhã. Depois de deixarmos as bagagens no hotel, escolhemos um restaurante ao nosso gosto e almoçamos.

O resto do dia é livre. Desfruta-o como desejares. Encontramo-nos à noite para um último jantar de grupo. As memórias ainda estão muito presentes!

Estadia: Hotel

Dia 13 | Bishkek - Origem

Hoje é o dia de regresso a casa. Dependendo da hora do teu voo, um transfer levar-te-á

ao aeroporto.

Resta-me despedir-me de ti e agradecer-te a confiança!

Até já!

O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

- 12 Noites de alojamento (guesthouse, alojamento familiar e hotel)
- Todos os pequenos almoços + 9 jantares
- Acompanhamento do líder da Landescape
- Todos os transportes dentro do período da experiência (excepto de cariz pessoal)
- Entradas e actividades descritas no programa
- Guia em Inglês (3º ao 11º dia)

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO?

- Voos internacionais (a partir de 700€)
- Visitas e Actividades não descritas na lista Incluído
- Alimentação não especificada (+/- 20€ por dia)
- Visto do Tajiquistão (50\$)
- Permissão GBAO - Pamir Highway (20\$)
- Despesas pessoais
- Transfers de/para o aeroporto
- Seguro pessoal (Obrigatório) – Recomendamos [IATI SEGUROS](#)