



# BALI

COM KATY DEODATO



PROGRAMA DA VIAGEM



# DETALHES DA VIAGEM

**Tipo:** Aventura

**Dificuldade:** 3/5

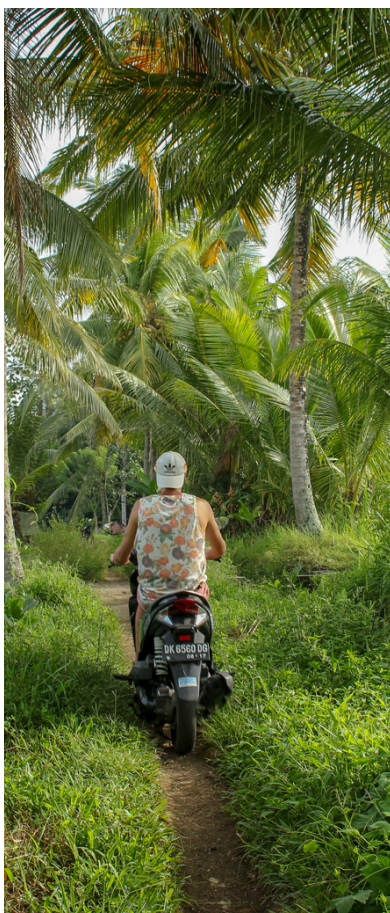
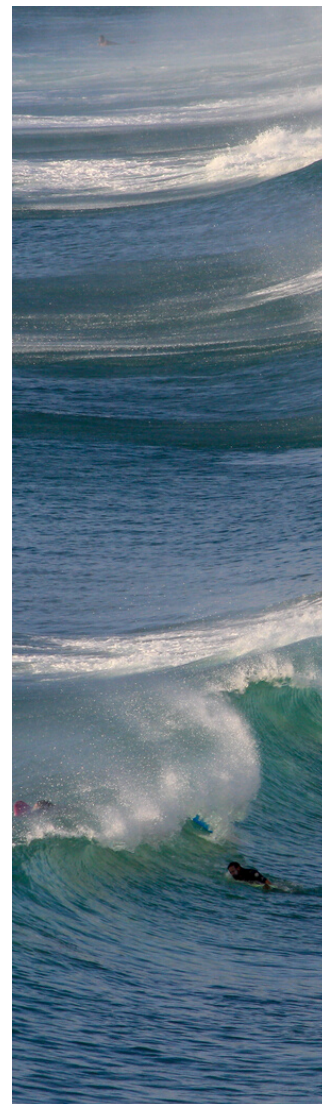
**Conforto:** 4/5

**Duração:** 15 dias / 14 noites

**Preço:** 1230€ / pessoa

**Limite de Inscrições:** 4 - 12 pessoas

**Idade:** + 16



## DESTAQUES

Mergulha no exotismo da cultura Balinesa e limpa a alma nos demais templos em Ubud!

Surpreende-te com a floresta tropical e as cascatas refrescantes da montanha!

Tem o privilégio de estar numa das Gili que te convidam ao prazer do “dolce far niente” das suas praias de areia branca e mar de águas paradisíacas!

Embarca nesta aventura única, feita de história, cultura, rituais milenares e carisma!





# A EXPERIÊNCIA

Vamos levar-te ao outro lado do mundo, para um destino que faz parte do imaginário de todos e que delicia todos os amantes de viagens.

Bali é palco de muitas tradições e rituais, de boas energias, espiritualidade e essência e é rodeada por uma aura, que liga magicamente o exotismo tropical com o ocidente, sendo capaz de te proporcionar uma viagem vibrante, mágica e sobretudo, única.

## ITINERÁRIO

### **Dia 1 e 2 | Origem - Bali**

O primeiro dia de viagem está reservado ao teu voo entre o país de origem e Bali, onde chegarás com toda a certeza, no dia seguinte. No segundo dia e dependendo da hora da chegada de cada viajante, combinaremos um local para fazermos um briefing e darmos início a esta aventura. Neste dia não existem actividades programadas. Toma o restante tempo a seguir à tua chegada para te ambientares.

Estadia: Hostel

### **Dia 3 e 4 | Uluwato**

Depois de um pequeno-almoço reconfortante, começamos a viagem começando por explorar as praias da encosta sul da ilha, que meteram Bali na rota mundial do Surf. Nestes dois dias vamos percorrer as praias de mais renome: Uluwato, Padang Padang, Bingin Beach. Conforme as condições do mar e se for tua vontade, podes experimentar uma aula de surf. Nos tempos livres saltamos de praia em praia até chegar à hora mais marcante do dia, os míticos sunset's de Bali, sendo que o que mais destaque é o que se pode observar do Templo de Uluwato.

Estadia: Hotel

### **Dia 5 | Uluwato - Canggu**

Seguimos agora para norte, continuando a percorrer a costa, que nos leva à zona mais trendy de Bali. Ano após ano, Canggu distingue-se por um ambiente Hippie Boho. Uma zona procurada sobretudo pelo vegetarianismo, o yoga e o espiritual. Aqui a praia muda de cor - a areia é preta, mas não deixa de ser tentadora. Ficamos cada vez mais envolvidos na magia da ilha e por essa mesma razão visitamos o templo mãe de Bali, o Tana Lot. Vestimo-nos a rigor e percorremos as imediações já que o seu interior apenas os balineses podem entrar, não sendo por isso que não o aproveitamos e apreciamos as vistas infinitas para o Pacífico.

Estadia: Hostel

### **Dia 6 | Canggu - Ubud**

Pela manhã viajamos até ao centro da ilha. Afastamo-nos da praia mas continuamos a mergulhar, agora na cultura balinesa em direcção a Ubud, conhecida como a capital cultural da ilha. Todo o ambiente de Ubud nos remete para o sagrado, para o espiritual, para a arte. Começamos por percorrer a Floresta dos Macacos, uma reserva natural que abriga centenas de macacos e uma densa vegetação luxuriante. É por lá que passamos o resto do dia, num passeio que não deixa de ser insular mas bastante agradável.

Estadia: Hotel

### **Dia 7 | Ubud**

Ubud abriga dos mais importantes e venerados templos da ilha. Começamos por Pura Tirta Empul, um templo com mais de 1000 anos. Aqui os Hindus chegam de todo o mundo para realizarem rituais de purificação da sua alma, banhando-se nas fontes sagradas. Assistimos ou participamos neste que é um dos momentos mais espirituais para a religião Hindu. Segue-se o Gunung Kawi, um templo "escondido" nas profundezas de um vale esculpido nas rochas. Um santuário construído no século XI dedicado ao Rei e às suas amantes. Regressaremos a Ubud, cansados é certo e por isso sugiro uma massagem, desfrutando da técnica balinesa, reconhecida como sendo terapêutica. Relaxa, desfruta. Este momento é só teu.

Estadia: Hotel

## **Dia 8 | Ubud**

Há uma infinidade de actividades que podes usufruir numa visita a Ubud e por isso hoje o dia é livre. Podes madrugar e ir ver o nascer do sol no Monte Batur. Aprender mais sobre a comida local e fazer um workshop. Visitar outros templos igualmente belos espalhados por toda a ilha. Ou passar o dia a passear pelas ruas de Ubud (actividades extra).

Estadia: Hotel

## **Dia 9 e 10 | Ubud**

Neste dois dias dirigimo-nos para as montanhas e observamos uma paisagem mais pitoresca, num ambiente mais tradicional e tranquilo, longe das massas turísticas. Há momentos que nos ficam na memória numa viagem e tenho a certeza que estes dias te vão marcar. A cultura, a natureza e a religião estão presentes em todo lado, mas será aqui que vamos ter a união dos três elementos e senti-los verdadeiramente. Podes experimentar o ritual de oferendas e aprender como os locais agradecem aos deuses. Caminhamos por entre trilhos na selva tropical e mergulhamos nas majestosas cascatas. Percorremos os socacos e avistamos os mais bonitos terraços de arroz. Delícia-te!

Estadia: Guesthouse

## **Dia 11 | Ubud – Gili Trawangan**

A nossa viagem não poderia terminar sem termos o clássico: areia branca e mar paradisíaco! Vamos para Lombok, constituídas por três pequenas ilhas. Escolhemos a de Gili Trawangan. Para lá chegar, ainda vamos ter que fazer uma viagem de autocarro e uma de barco. A altura ideal para descansar das caminhadas do dia anterior. Chegaremos a meio da tarde, e o resto do dia fica por tua conta.

Estadia: Hostel

## **Dia 12 | Gili Trawangan**

Neste dia vamos conhecer as outras duas ilhas: Gili Nemo e Gili Air, ilhas mais pequenas, mas de grande beleza natural. O que existe para fazer? Contemplar o paraíso! E sabias que no paraíso às vezes se veem tartarugas? Vamos rezar aos deuses pela nossa sorte! Ao final do dia o nosso ritual será sempre ver o pôr-do-sol, estes que vão ser dos mais bonitos que vamos ter na viagem.

Estadia: Hotel

## **Dia 13 | Gili Trawangan**

Estamos no último dia da viagem e por isso este só podia ser livre. Estás no paraíso, aproveita-o da melhor forma mesmo que seja apenas usufruir do “Dolce fare niente”. Mas se desejares, o que não falta são actividades: padlle, bicicleta, massagens, workshops ou yoga (actividades extra). No final do dia porém, já sabes que é sagrado. Reunir-mo-nos para mais um pôr-do-sol enquanto bebemos um cocktail.

Estadia: Hotel

## **Dia 14 | Gili Trawangan – Bali**

Deixamos o paraíso de Lombok para trás e regressamos a Bali. É hora de recordar as aventuras dos dias que passámos juntos por estas ilhas fora. Terás o resto do dia para os últimos momentos e compras, memórias futuras desta viagem. Acabamos com um belo jantar em Bali. À noite, despedimo-nos desta viagem. Amanhã regressaremos a casa.

Estadia: Hotel

## **Dia 15 | Bali – Origem**

Conforme os horários dos voos de cada viajante, um transfer levar-te-á ao aeroporto. Desejo-te um bom regresso a casa! Obrigado pela companhia!

# O QUE ESTÁ INCLUÍDO:

- 12 noites em Guesthouse/Hostel ou Hotel (quartos twin ou dormitórios)
- Todos os pequenos almoços
- Actividades:
  - 1 aula de surf (1h30) adaptada aos níveis dos participantes, com instrutor, aula teórica (30 min), aula prática (1h), fato e prancha;
  - Entrada nos templos;
  - Visita aos terraços de arroz em Ubud;
  - Floresta dos macacos em Ubud;
  - 1 massagem balinesa (duração: 50 min);
  - Tour pelas montanhas: trekking, visita de cascatas e aldeia local, com acompanhamento de um guia local;
  - Tour pelas duas ilhas de Lombok: Gili Meno e Gili Air.
- Todos os transportes dentro do programa (excepto de cariz pessoal)
- Transfers de/para o aeroporto (dentro das datas do programa)
- Acompanhamento do líder Landescape.

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO:

- Voos internacionais (a partir de 750€)
- Alimentação não especificada (+- 15€/dia)
- Actividades de carácter pessoal ou assinaladas como EXTRA
- Transportes de cariz pessoal
- Despesas pessoais
- Visto (caso permaneçam mais de 30 dias no país)
- Opções não assinaladas no programa ou extra datas do programa
- Seguro pessoal (Obrigatório) - Recomendamos IATI SEGUROS

**WWW.LANDESCAPE.PT**