

landscape

QUÊNIA, POR TERRAS DO SWAHILI

COM MARTA BAETA



PROGRAMA DA VIAGEM

DETALHES DA VIAGEM

Tipo: Aventura e Cultural

Dificuldade: 2/5

Conforto: 3/5

Duração: 14 dias / 13 noites

Preço: 1670€ / pessoa

Limite de Inscrições: 4 - 12 pessoas

Idade: +6



DESTAQUES

Descobre o país como ele é e aos olhos de quem lá vive!

Mergulha nas águas quentes e cristalinas do Oceano Índico em Diani Beach!

Desfruta do privilégio de encontros imediatos com os Big Five e com todos os animais do filme Rei Leão!

Explora Kibera, uma das maiores favelas do Mundo e envolve-te nos cheiros, sabores, cores e pessoas!

Apaixona-te por cada criança apoiada pela Associação From Kibera With Love e perde-te nos seus abraços apertados!



A EXPERIÊNCIA

O Quênia é conhecido pelas suas savanas e pelos seus muitos parques e reservas naturais a perder de vista, mas o país é muito mais que isso.

É um país de contrastes. Um só dia permite-nos sentir a azáfama das cidades populosas, mas também compreender o verdadeiro significado da expressão: Hakuna Matata.

Consegue-se invejar a qualidade de vida que Nairóbi oferece e ao mesmo tempo querer dar voz à maioria dos quenianos que vive em condição desumana.

Vem com o coração aberto porque vais regressar apaixonado por este país e pelas suas gentes. É impossível ficares indiferente às cores, às músicas, aos sabores, às tribos, aos animais, aos céus estrelados, aos cheiros, aos nasceres e aos pores do sol.

Vais querer ficar mais tempo em cada lugar e vais ficar emocionado em vários momentos distintos. Vais, acima de tudo, querer regressar ao Quênia o mais rápido possível!

ITINERÁRIO

Dia 1 | Origem - Nairóbi

Hoje o dia é dedicado ao teu voo. Caso chegues neste primeiro dia: "Karibu Quênia", mais propriamente à cidade de Nairobi, uma das maiores e mais populosas cidades de África. Eu vou orientar-te para o alojamento e sobre o que poderás fazer no tempo que te resta e marcaremos depois uma hora para nos encontrarmos com o grupo já completo, no hotel escolhido para a capital e que será aquele que nos servirá nesta cidade enquanto aqui estivermos. Lembra-te, porém, que não existem actividades programadas com a líder de viagem para este dia.

Estadia: Guesthouse

Dia 2 | Nairóbi

Hoje vais ter um dia muito preenchido. De manhã cedo teremos à nossa espera um transporte privado que nos irá acompanhar todo o dia. Vamos visitar o Giraffe Centre, um centro de resgate e de preservação de girafas Rothschild, uma espécie em vias de extinção. Logo de seguida, vamos ao orfanato dos elefantes, onde estão elefantes bebés órfãos, que são resgatados de todo o Quénia, depois das suas mães terem sido caçadas ilegalmente. As crias ficam no orfanato até aos quatro anos, idade em que são devolvidas ao seu habitat natural. Da parte da tarde, e já de barriga cheia, vamos até ao Museu Karen Blixen, que conta a história da escritora dinamarquesa que depois de se casar veio viver para o Quénia, onde iniciou uma plantação de café. Aconselho que vejam o filme África Minha antes de partirem. Depois deste dia tão preenchido vais ter tempo para relaxar no hotel, antes de irmos jantar comida típica num restaurante que vinga pela adaptação da comida tradicional às tendências modernas. Preparem-se, porque a decoração do espaço, é incrível!

Estadia: Guesthouse

Dia 3 | Nairóbi

Hoje vamos de transportes públicos para o centro da cidade de Nairobi, onde irás subir à torre KICC para ter uma vista panorâmica de 360º sobre a cidade e andaremos um pouco pelas ruas para compreender a dinâmica da mesma. Depois, novamente de transportes públicos, iremos para Kibera, onde vamos conhecer a Associação From Kibera With Love, que foi criada por mim (Marta) em 2012 e garante a educação, alimentação, apoio médico e actividades a 70 crianças. Terás a oportunidade de participar num workshop de comida queniana com a Mama Felix, cozinheira da associação, que será o nosso almoço. Prepara-te para um banquete! A tarde será passada no centro da FKWL para conheceres as crianças apoiadas. Prepara o teu coração para muito amor. Depois de uma tarde regada com sorrisos e diversão jantaremos todos juntos.

Estadia: Guesthouse

Dia 4 | Nairóbi - Limuru

Vamos de autocarro privado para Limuru, uma zona onde a vegetação reina, nos arredores de Nairobi. Vamos desligar um pouco da confusão da capital e aproveitar este espaço incrível mergulhando nos sons da natureza. O espaço oferece a possibilidade de realizarmos diversas e variadas actividades ao ar livre. Vamos caminhar e explorar uma floresta indígena?

Estadia: Hotel

Dia 5 | Limuru - Nairóbi

O Quénia é o terceiro maior produtor mundial de chá, o maior de todo o continente africano e responsável por exportar chá para todos os cantos do Mundo.

Limuru é um dos muitos locais do país conhecido pelas plantações de chá a perder de vista. Hoje iremos visitar uma plantação de chá, onde para além de experimentarmos o verdadeiro chá preto, iremos apreciar um belo repasto ao almoço. No final do dia iremos regressar a Nairobi para continuarmos a nossa aventura.

Estadia: Guesthouse

Dia 6 | Nairóbi National Park

O dia começará bem cedo com o nascer do sol. A parte da manhã vai ser passada no Nairobi National Park. Este é o único parque que fica no meio de uma cidade. Estás preparado para encontros inesperados com animais selvagens? Iremos depois para o Bomas of Kenya, conhecido por nos dar um banho de cultura e história do Quénia. É lá iremos que almoçar comida típica de algumas das mais de 40 diferentes tribos do país e por ali ficaremos até meio da tarde, regressando depois ao nosso alojamento. O resto do dia é livre.

Estadia: Guesthouse

Dia 7 | Nairóbi

Preparado para um dia que ficará para sempre na tua memória? Vais conhecer a forma como a maioria dos quenianos vivem. Terás a oportunidade de visitar Kibera, conhecida como uma das maiores favelas do Mundo. Vamos andar pelas ruas e becos da favela, ver como vivem e o que fazem os seus habitantes no seu dia-a-dia. Vamos visitar a casa de algumas famílias e vamos almoçar no coração de Kibera num pequeníssimo “restaurante” local. Durante a visita iremos visitar um mercado local e locais de produção e venda de artesanato. Não te esqueças da carteira. Já de tarde iremos regressar ao centro da associação FKWL, onde teremos novamente a oportunidade participar ou assistir às actividades realizadas pelas crianças da organização. Garanto-te que irás receber muitos abraços e beijinhos. Espero que não estejas muito cansado porque tens de conhecer a “Nairobi nightlife”.

Estadia: Guesthouse

Dia 8 | Nairóbi - Kimana

África é sinónimo de safari. Hoje deixamos Nairobi bem cedo em direção a Kimana, quase na fronteira com a Tanzânia. Os próximos dias serão passados em plena harmonia com a natureza. Chegamos ainda a tempo de um almoço tardio, depois de uma viagem demorada ao ritmo africano entre vilas e descampados. Depois de relaxar após um bom almoço, vamos caminhar um pouco em volta do nosso acampamento, conhecer as comunidades circundantes e alguns Masaai, os principais habitantes desta região. De noite, o fogo de campo irá aquecer-nos, enquanto imaginamos as aventuras do dia seguinte em plena savana africana.

Estadia: Bungallow

Dia 9 | Parque Nacional de Amboseli

Para muitos, este é o dia mais esperado desta viagem! O Parque Nacional de Amboseli é conhecido por ter uma das maiores populações de Elefantes de África, mas não só. Aqui, também é possível avistar zebras, gazelas, búfalos, gnus, chitas, hienas, girafas, hipopótamos e, com sorte, leões, entre muitos outros animais, onde estão incluídas mais de 300 espécies de aves. O dia começa muito cedo e vai ser inteiramente dedicado à procura desta imensa vida selvagem. Ao longo do dia, se o tempo o permitir, terás várias oportunidades de ver com os teus próprios olhos o monte Kilimanjaro, a maior montanha de África. Vamos também visitar uma vila Masaai, onde vamos ficar a conhecer os seus costumes e tradições. Preparados para uma aventura inesquecível?

Estadia: Bungallow

Dia 10 | Kimana - Mombaça

Depois de um delicioso pequeno-almoço, vamos até à estação de comboio mais próxima, que nos vai levar até Mombasa, a segunda maior cidade do país. Já em Mombasa, onde o calor se fará certamente sentir, fazemos uma paragem rápida no hotel e desfrutaremos de um almoço fora de horas, com uma vista deslumbrante. Depois vamos visitar caminhar um pouco pelas ruas da velha cidade. E que tal refrescar com um mergulho na piscina?

Estadia: Hotel

Dia 11 | Mombaça - Diana Beach

Mesmo não tendo sido colonizado por Portugal, o Quênia também tem um pouco de nós. Hoje vamos visitar o Forte Jesus, que fica no antigo porto de Mombasa e tinha como função defender as rotas comerciais portuguesas no século XVI e XVII. De lá seguimos a pé pela cidade velha até ao mercado Marikiti, o local ideal para comprar especiarias e o famoso café queniano. E agora sim, é tempo de ir para a praia!! Estão prontos para a experiência no ferry? O caminho até lá é demorado e quente, mas no final vai valer a pena, o tal mergulho no Oceano Índico.

Estadia: Guesthouse

Dia 12 | Diana Beach

Já estás no paraíso, agora é só aproveitares! Neste dia faremos um passeio de barco até uma língua de areia que se forma em alto mar na maré vazia, lá poderás fazer snorkeling ou apenas desfrutar da ilha. E que tal uma mariscada ao fim do dia?

Estadia: Guesthouse

Dia 13 | Diana Beach

Depois de mais um acordar em frente ao oceano, teremos tempo para passear à beira mar, relaxar com uma massagem ou simplesmente ficar de molho nas águas mornas. Não te esqueças de ir bebendo água de coco, para hidratar. Durante o dia iremos fazer uma visita à Colobus Conservation, que tem como objectivo promover e defender a conservação da floresta, para garantir a sobrevivência a longo prazo do macaco Colobus e de outros primatas.

Estadia: Guesthouse

Dia 14 | Diana Beach - Mombaça - Origem

Este é o teu último dia neste pequeno paraíso, ainda tão pouco conhecido e explorado. Aproveitem e desfrutem de tudo o que mais gostaram, uma última vez. Daqui partiremos para o aeroporto de Mombaça, onde nos iremos despedir com a vontade de que voltem, para conhecerem outras maravilhas deste grandioso e vasto país.

O QUE ESTÁ INCLUÍDO:

- 13 Noites de alojamento em hotel e/ou bungallow
- Todos os pequenos-almoços e 9 refeições: 6 almoços + 3 jantares
- Todas as actividades descritas no programa
- Guias locais (em inglês)
- Acompanhamento da líder da Landescape
- Todos os transportes dentro do período da experiência (excepto de cariz pessoal ou para actividades não especificadas)

O QUE NÃO ESTÁ INCLUÍDO:

- Voos internacionais (a partir de 500€)
- Visto (40€ ou 50USD)
- Alimentação não especificada
- Todas as actividades descritas como Opção Extra
- Despesas pessoais Transfers de/para o aeroporto
- Transportes não especificados
- Gorjetas
- Seguro pessoal (Obrigatório) - Recomendamos IATI SEGUROS